

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

ÓVODA (tej-, hüvelyesmentes ovi)
42. hét 2024.10.14. - 2024.10.20.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Legényfogó leves tm,tojm,gm (9;12) Rizsdarásmetélt lekvár öntettel (1) Alma	Meggyleves Hentestokány sertéshúsból gm (10) Párolt rizs	Magyaros zellerleves tojm,gm (9;12) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)	Csurgatott tojásleves (3) Csirkepörkölt gm (12) Új karalábéfőzelék tm (1) zsemle vizes fél db (1)	Brokkoli krémleves tm,gm Pírított zsemlekocka (1) Pásztorbulgur pulykahússal (1;12) Csemege uborka (10)
EN:544 ZS:14,4 TZS:2,1 FH:21,7 SZH:79,1 CK:8,2 SO:1,7	EN:715 ZS:22,6 TZS:4,8 FH:22,4 SZH:104,1 CK:20,9 SO:3,7	EN:562 ZS:27,1 TZS:4,6 FH:18,0 SZH:60,2 CK:4,7 SO:2,1	EN:430 ZS:21,2 TZS:3,1 FH:17,5 SZH:40,5 CK:6,7 SO:2,9	EN:537 ZS:23,5 TZS:5,7 FH:24,9 SZH:54,6 CK:6,5 SO:3,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.