

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea (12) S.répás ligakrémes gm ripsz-ropsz tm</p> <p>EN:235 ZS:15,1 TZS:6,6 FH:1,6 SZH:22,1 CK:6,3 SO:0,0</p>	<p>Happy Rizsital UHT 1/1 Padlizsános ligakrém - saját tm,gm (10)</p> <p>EN:341 ZS:14,2 TZS:5,9 FH:0,3 SZH:11,4 CK:6,0 SO:0,1</p>	<p>Happy Rizsital UHT 1/1 Z.fűsz. ligakrémes gm kenyér</p> <p>EN:472 ZS:17,9 TZS:6,8 FH:1,4 SZH:33,0 CK:6,8 SO:0,8</p>	<p>Happy Rizsital UHT 1/1 Lekváros-margarinos ripsz-ropsz tm</p> <p>EN:398 ZS:8,4 TZS:3,3 FH:1,8 SZH:35,7 CK:14,0 SO:0,1</p>	<p>Citromos tea (12) Sonkakrém tm ripsz-ropsz 2db</p> <p>EN:184 ZS:8,6 TZS:3,6 FH:3,3 SZH:22,2 CK:6,4 SO:0,3</p>
<p>Legényfogó leves tm,tojm,gm (9;12) Rizsdarásmetélt lekvár öntettel (1) Alma</p> <p>EN:544 ZS:14,4 TZS:2,1 FH:21,7 SZH:79,1 CK:8,2 SO:1,7</p>	<p>Meggyleves Hentestokány sertéshúsból gm (10) Párolt rizs</p> <p>EN:715 ZS:22,6 TZS:4,8 FH:22,4 SZH:104,1 CK:20,9 SO:3,7</p>	<p>Magyaros zellerleves tojm,gm (9;12) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)</p> <p>EN:562 ZS:27,1 TZS:4,6 FH:18,0 SZH:60,2 CK:4,7 SO:2,1</p>	<p>Köménymagos rántottleves gm Pirított zsemlekocka (1) Csirkepörkölt gm (12) Zöldborsófőzelék tm-gm ripsz-ropsz 1db</p> <p>EN:440 ZS:15,8 TZS:2,3 FH:21,1 SZH:50,9 CK:6,5 SO:2,8</p>	<p>Brokkoli krémleves tm,gm Pirított zsemlekocka (1) Pásterbulgur pulykahússal (1;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:537 ZS:23,5 TZS:5,7 FH:24,9 SZH:54,6 CK:6,5 SO:3,3</p>
<p>Fokh.felv. ligás ripsz-ropsz tm</p> <p>EN:190 ZS:12,0 TZS:5,4 FH:4,0 SZH:15,9 CK:0,2 SO:0,5</p>	<p>Pulykapárizsis ligás gm kenyér</p> <p>EN:101 ZS:4,8 TZS:1,7 FH:0,6 SZH:12,9 CK:0,5 SO:0,4</p>	<p>Tavaszi felvágottas ligás gm kenyér Kaliforniai paprika</p> <p>EN:80 ZS:7,1 TZS:3,1 FH:2,1 SZH:1,6 CK:0,6 SO:0,3</p>	<p>Löncsös ligás ripsz-ropsz tm Jégcsapretek</p> <p>EN:177 ZS:10,2 TZS:4,3 FH:4,2 SZH:16,4 CK:0,4 SO:0,5</p>	<p>Prit.ligakrémes ripsz-ropsz tm-gm</p> <p>EN:213 ZS:15,2 TZS:6,6 FH:1,8 SZH:16,6 CK:1,1 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.