

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
S.répás ligakrémés gm ripsz-ropsz tm EN:231 ZS:17,6 TZS:7,7 FH:1,6 SZH:16,0 CK:0,2 SO:0,1	Padlizsános ligakrém - saját tm,gm (10) EN:161 ZS:17,5 TZS:7,8 FH:0,1 SZH:0,5 CK:0,0 SO:0,1	Z.fűsz. ligakrémés gm kenyér EN:320 ZS:20,2 TZS:7,9 FH:1,7 SZH:30,7 CK:1,1 SO:0,9	Lekváros-margarinos ripsz-ropsz tm EN:199 ZS:8,4 TZS:3,6 FH:1,6 SZH:27,7 CK:10,6 SO:0,0	Sonkakrém tm ripsz-ropsz 2db EN:171 ZS:10,0 TZS:4,2 FH:3,6 SZH:16,1 CK:0,2 SO:0,3
Legényfogó leves tm,tojm,gm (9;12) Rizsdarásmetélt lekvár öntettel (1) Alma EN:620 ZS:17,7 TZS:2,6 FH:26,2 SZH:85,6 CK:8,4 SO:2,3	Meggyleves Hentestokány sertéshúsból gm (10) Párolt rizs EN:1614 ZS:114,3 TZS:14,2 FH:26,9 SZH:117,9 CK:24,5 SO:2,1	Magyaros zellerleves tojm,gm (9;12) Sertéshúsos-halás tészta (1;4) EN:624 ZS:28,3 TZS:4,7 FH:19,6 SZH:70,6 CK:5,8 SO:2,4	Köménymagos rántottleves gm Pírtott zsemlekocka (1) Csirkepörkölt gm (12) Zöldborsófőzelék tm-gm ripsz-ropsz 1db EN:502 ZS:18,4 TZS:2,7 FH:24,4 SZH:57,2 CK:7,5 SO:2,8	Brokkoli krémleves tm,gm Pírtott zsemlekocka (1) Páasztorbulgur pulykahússal (1;12) Csemege uborka (10) EN:594 ZS:23,9 TZS:5,8 FH:27,0 SZH:65,5 CK:7,9 SO:3,8
Fokh.felv. ligás ripsz-ropsz tm EN:213 ZS:14,2 TZS:6,4 FH:4,6 SZH:15,9 CK:0,2 SO:0,6	Pulykapárizsis ligás gm kenyér EN:179 ZS:9,2 TZS:3,3 FH:1,0 SZH:21,5 CK:0,8 SO:0,6	Tavaszi felvágottas ligás gm kenyér Kaliforniai paprika EN:129 ZS:11,9 TZS:5,1 FH:2,8 SZH:2,3 CK:0,9 SO:0,5	Löncsös ligás ripsz-ropsz tm Jégcsapretek EN:197 ZS:12,0 TZS:5,1 FH:5,0 SZH:16,7 CK:0,4 SO:0,6	Prit.ligakrémés ripsz-ropsz tm-gm EN:236 ZS:17,6 TZS:7,7 FH:1,8 SZH:16,8 CK:1,2 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.