

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
S.répás ligakrémés gm ripsz-ropsz tm	Padlizsános ligakrém - saját tm,gm (10)	Z.fűsz. ligakrémés gm kenyér	Lekváros-margarinos ripsz-ropsz tm	Sonkakrém tm ripsz-ropsz 2db
EN:253 ZS:20,0 TZS:8,8 FH:1,6 SZH:16,0 CK:0,2 SO:0,1	EN:161 ZS:17,5 TZS:7,8 FH:0,1 SZH:0,5 CK:0,0 SO:0,1	EN:343 ZS:22,6 TZS:9,0 FH:1,7 SZH:30,8 CK:1,1 SO:0,9	EN:199 ZS:8,4 TZS:3,6 FH:1,6 SZH:27,7 CK:10,6 SO:0,0	EN:185 ZS:11,3 TZS:4,8 FH:3,8 SZH:16,1 CK:0,2 SO:0,4
Legényfogó leves tm,tojm,gm (9;12) Rizsdarásmetélt lekvár öntettel (1) Alma	Meggyleves Hentestokány sertéshúsból gm (10) Párolt rizs	Magyaros zellerleves tojm,gm (9;12) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)	Köménymagos rántottleves gm Pírtott zsemlekocka (1) Csirkepörkölt gm (12) Zöldborsófőzelék tm-gm ripsz-ropsz 1db	Brokkoli krémleves tm,gm Pírtott zsemlekocka (1) Páasztorbulgur pulykahússal (1;12) Csemege uborka (10)
EN:812 ZS:20,8 TZS:3,0 FH:30,4 SZH:121,4 CK:9,1 SO:2,3	EN:1741 ZS:119,0 TZS:16,0 FH:29,7 SZH:127,7 CK:24,9 SO:4,9	EN:678 ZS:30,5 TZS:5,2 FH:22,0 SZH:76,6 CK:6,3 SO:2,8	EN:565 ZS:21,0 TZS:3,1 FH:27,6 SZH:63,5 CK:8,6 SO:3,7	EN:891 ZS:45,1 TZS:11,0 FH:35,4 SZH:83,4 CK:10,3 SO:4,7
Fokh.felv. ligás ripsz-ropsz tm	Pulykapárizsis ligás gm kenyér	Tavaszi felvágottas ligás gm kenyér Kaliforniai paprika	Löncsös ligás ripsz-ropsz tm Jégcsapretek	Prit.ligakrémés ripsz-ropsz tm-gm
EN:213 ZS:14,2 TZS:6,4 FH:4,6 SZH:15,9 CK:0,2 SO:0,6	EN:179 ZS:9,2 TZS:3,3 FH:1,0 SZH:21,5 CK:0,8 SO:0,6	EN:129 ZS:11,9 TZS:5,1 FH:2,8 SZH:2,3 CK:0,9 SO:0,5	EN:197 ZS:12,0 TZS:5,1 FH:5,0 SZH:16,7 CK:0,4 SO:0,6	EN:259 ZS:20,1 TZS:8,8 FH:1,8 SZH:16,9 CK:1,4 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.