

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Magyaros ligakrémes gm ripsz-ropsz tm EN:201 ZS:14,4 TZS:6,3 FH:1,6 SZH:15,7 CK:0,2 SO:0,0	Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel KREL Ligás gm kenyér Jégcsapretek EN:239 ZS:11,1 TZS:3,8 FH:1,8 SZH:30,8 CK:1,1 SO:0,9		Mézes ligás gm kenyér tm EN:283 ZS:11,1 TZS:3,8 FH:1,5 SZH:43,3 CK:14,3 SO:0,9	Cs.mellsonkás, ligás ripsz-ropsz tm Lilahagyma EN:187 ZS:9,6 TZS:4,0 FH:5,7 SZH:18,6 CK:0,3 SO:0,6
Tárkonyos csirkeragu leves tm-gm (9;12) Spenótos metélt tm (1;12) Alma EN:621 ZS:22,7 TZS:5,0 FH:21,5 SZH:80,9 CK:6,5 SO:2,5	Paradicsomleves tojm,gm (9) Tarhonyáshús pulykahússal tojm (12) Mongol saláta EN:746 ZS:26,7 TZS:3,6 FH:22,8 SZH:101,1 CK:31,1 SO:4,3		Tavaszi zöldségleves rizsbetéttel zm (12) Rác zöldbab tm-gm (12) ripsz-ropsz 1db EN:680 ZS:46,2 TZS:9,2 FH:25,2 SZH:43,4 CK:3,8 SO:2,6	Sütőtökrémleves tm-gm Ízes sertéstokány (12) Párolt rizs EN:1641 ZS:113,3 TZS:13,4 FH:29,9 SZH:124,3 CK:15,4 SO:3,2
Zala felvágottas ligás ripsz-ropsz EN:113 ZS:11,0 TZS:4,7 FH:2,6 SZH:0,7 CK:0,1 SO:0,5	Petr. ligakrémes ripsz-ropsz tm EN:252 ZS:20,0 TZS:8,8 FH:1,6 SZH:15,7 CK:0,2 SO:0,1		Házi kenőmájasos gm kenyér Tv paprika 5/8 EN:264 ZS:13,4 TZS:4,5 FH:3,1 SZH:30,3 CK:1,1 SO:0,9	Kapros ligakrémes gm ripsz-ropsz tm EN:252 ZS:20,0 TZS:8,8 FH:1,6 SZH:15,7 CK:0,2 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.