

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Magyaros ligakrémes tk kenyér (1)  EN:266 ZS:15,9 TZS:6,3 FH:2,9 SZH:26,5 CK:0,4 SO:0,9	Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel KREL Ligás zsemle tm (1) Jégcsapretek  EN:230 ZS:8,8 TZS:3,6 FH:5,2 SZH:31,7 CK:0,9 SO:0,0		Mézes ligás zsemle tm (1)  EN:274 ZS:8,7 TZS:3,6 FH:4,9 SZH:44,2 CK:14,1 SO:0,0	Cs.mellsonkás, ligás zsemle tm (1) Lilahagyma  EN:265 ZS:9,9 TZS:4,0 FH:8,9 SZH:34,0 CK:1,0 SO:0,6
Tárkonyos csirkeragu leves tm-gm (9;12) Spenótos metélt tm (1;12) Alma  EN:621 ZS:22,7 TZS:5,0 FH:21,5 SZH:80,9 CK:6,5 SO:2,5	Paradicsomleves tojm,gm (9) Tarhonyáshús pulykahússal tojm (12) Mongol saláta  EN:746 ZS:26,7 TZS:3,6 FH:22,8 SZH:101,1 CK:31,1 SO:4,3		Tavaszi zöldségleves rizsbetéttel zm (12) Rác zöldbab tm-gm (12) zsemle vizes fél db (1)  EN:719 ZS:46,3 TZS:9,2 FH:26,8 SZH:51,0 CK:4,2 SO:2,6	Sütőtökrémleves tm-gm Ízes sertéstokány (12) Párolt rizs  EN:1641 ZS:113,3 TZS:13,4 FH:29,9 SZH:124,3 CK:15,4 SO:3,2
Zala felvágottas ligás vizes zsemle (1)  EN:264 ZS:11,7 TZS:4,7 FH:7,4 SZH:31,4 CK:1,0 SO:0,5	Petr. ligakrémes kenyér 4dkg (1)  EN:288 ZS:21,1 TZS:8,8 FH:2,3 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,7		Házi kenőmájjas tk kenyér 4 dkg (1) Tv paprika 5/8  EN:213 ZS:11,9 TZS:4,3 FH:4,0 SZH:21,4 CK:0,3 SO:0,7	Kapros ligakrémes kenyér 4dkg, tm (1)  EN:288 ZS:21,1 TZS:8,8 FH:2,3 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.