

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Citromos tea - cukorral Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Margarin Főtt tojás 2db (3)	Gyümölcs tea (12) Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Margarin Tavaszi felvágott	Citromos tea - cukorral Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Sült rudacska Mustár (10)	Gyümölcs tea (12) Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Margarin Májusi felvágott (6)	Citromos tea - cukorral Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Lecsó szalonnával	Gyümölcs tea (12) Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Vaníliaástej LM (7) Briós (1;3;7)	Citromos tea - cukorral Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Margarin Lekvár
EN:611 ZS:13,4 TZS:4,1 FH:20,4 SZH:100,0 CK:40,4 SO:1,7	EN:637 ZS:17,4 TZS:6,7 FH:16,8 SZH:101,7 CK:40,8 SO:2,8	EN:665 ZS:17,9 TZS:2,6 FH:19,7 SZH:104,0 CK:41,6 SO:3,7	EN:614 ZS:15,4 TZS:6,7 FH:16,3 SZH:100,8 CK:40,7 SO:2,9	EN:635 ZS:13,6 TZS:5,1 FH:14,0 SZH:111,8 CK:40,5 SO:4,0	EN:1008 ZS:12,9 TZS:6,9 FH:26,3 SZH:193,1 CK:92,6 SO:2,8	EN:572 ZS:5,4 TZS:1,7 FH:10,8 SZH:117,4 CK:55,8 SO:1,7
Körte	Édes keksz (1;6)	Alma	Körte	Alma	Tereferé mézes (1;6)	Alma
EN:42 ZS: TZS: FH:0,3 SZH:9,6 CK:1,2 SO:	EN:185 ZS:7,0 TZS:3,2 FH:3,0 SZH:26,7 CK:7,0 SO:0,2	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	EN:42 ZS: TZS: FH:0,3 SZH:9,6 CK:1,2 SO:	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	EN:185 ZS:7,0 TZS:3,2 FH:3,0 SZH:26,7 CK:7,0 SO:0,2	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:
Tarhonyaleves (1;12) Fasírt (1;3) Finomfőzelék LM (1;7)	Kassai burgonyaleves fs. hússal LM (1;7;12) Darás metélt (1) Lekvár	Tejfölös karalábéleves LM (1;7;12) Levesbetét tészta (1) Bácskai rizsescsirke Ecetes almapirika (10;12)	Zöldborsóleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sült kolbász Burgonyafőzelék LM (1;7)	Zöldségkrémleves-LM (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Pulykapörkölt (1) Köret tészta (1)	Hamis gulyásleves (9;12) Rácbab (sertéspörkölttel) LM (1;7)	Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Tepsis májas hurka Főtt burgonya (12)
EN:784 ZS:21,3 TZS:5,5 FH:32,7 SZH:111,7 CK:3,0 SO:9,5	EN:971 ZS:17,5 TZS:4,5 FH:26,2 SZH:172,0 CK:40,2 SO:6,6	EN:705 ZS:18,5 TZS:3,5 FH:27,7 SZH:107,0 CK:3,0 SO:8,1	EN:811 ZS:43,2 TZS:14,1 FH:21,5 SZH:82,3 CK:3,4 SO:7,9	EN:709 ZS:17,4 TZS:4,0 FH:32,2 SZH:103,7 CK:5,0 SO:7,4	EN:786 ZS:48,8 TZS:20,9 FH:30,0 SZH:58,9 CK:8,9 SO:4,8	EN:611 ZS:9,5 TZS:3,5 FH:27,2 SZH:97,4 CK:2,2 SO:12,1
Édes keksz (1;6)	Friss gyümölcssláta (körte, alma)	Csokis töltött puszelli	Zabkeksz (1)	Citromos nápolyi (1;6)	Banán	Gyümölcs joghurt LM (7)
EN:185 ZS:7,0 TZS:3,2 FH:3,0 SZH:26,7 CK:7,0 SO:0,2	EN:37 ZS:0,2 TZS: FH:0,2 SZH:8,6 CK:0,7 SO:	EN:151 ZS:2,8 TZS:1,6 FH:3,1 SZH:28,2 CK:19,3 SO:0,1	EN:186 ZS:8,4 TZS:3,6 FH:3,0 SZH:24,0 CK:9,8 SO:0,5	EN:186 ZS:10,7 TZS:4,1 FH:2,0 SZH:20,3 CK:8,9 SO:0,1	EN:84 ZS: TZS: FH:1,0 SZH:19,4 CK: SO:	EN:136 ZS:4,0 TZS:2,7 FH:3,9 SZH:21,0 CK:19,5 SO:0,2
Gyümölcs tea (12) Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Sonkás tészta (1;6)	Citromos tea - cukorral Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Serpenyős burgonya (kolbásszal) (12)	Gyümölcs tea (12) Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Laktózmentes kockasajt (7) Kígyóborka	Citromos tea - cukorral Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Kakaó LM (7) Fahéjas csiga házi (1;3;7)	Gyümölcs tea (12) Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Sonkakrém	Citromos tea - cukorral Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Margarin Sertés párizsi	Gyümölcs tea (12) Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Császárszalonna Lilahagyma
EN:927 ZS:14,5 TZS:6,1 FH:29,5 SZH:166,5 CK:43,8 SO:5,9	EN:962 ZS:26,5 TZS:8,4 FH:22,1 SZH:150,3 CK:40,5 SO:4,8	EN:521 ZS:3,9 TZS:2,3 FH:16,2 SZH:102,6 CK:41,8 SO:1,9	EN:1400 ZS:30,4 TZS:10,4 FH:33,9 SZH:239,3 CK:108,9 SO:3,1	EN:570 ZS:11,3 TZS:4,7 FH:14,4 SZH:100,2 CK:40,5 SO:2,4	EN:618 ZS:15,4 TZS:5,7 FH:15,8 SZH:101,3 CK:40,5 SO:2,8	EN:685 ZS:20,2 TZS:8,0 FH:18,2 SZH:104,8 CK:40,7 SO:2,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.