

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő  | Kedd   | Szerda  | Csütörtök  | Péntek   |
|--|--|---|--|--|
| S.répás ligakrémés zsemle tm (1)   | Padlizsános ligakrém - saját tm,gm (10)<br>Teljes kiőrlésű kenyér 4dkg (1) | Z.fűsz. ligakrémés kenyér 4dkg (1)                                    | Lekváros-margarinos zsemle tm (1)  | Sonkakrém tm<br>Teljes kiőrlésű kenyér 4dkg (1)  |
| EN:331 ZS:20,3 TZS:8,7 FH:4,9<br>SZH:31,3 CK:0,9 SO:0,1                            | EN:273 ZS:19,1 TZS:7,8 FH:2,5<br>SZH:21,7 CK:0,3 SO:0,7                    | EN:292 ZS:21,1 TZS:8,8 FH:2,6<br>SZH:21,9 CK:0,3 SO:0,7               | EN:277 ZS:8,7 TZS:3,6 FH:4,8<br>SZH:43,0 CK:11,3 SO:0,0  | EN:221 ZS:12,4 TZS:4,8 FH:4,6<br>SZH:21,7 CK:0,4 SO:1,0  |
| Legényfogyó leves tm,tojm,gm (9;12)<br>Rizsdarásmetélt lekvár öntettel (1)<br>Alma | Meggyleves<br>Hentestokány sertéshúsból gm (10)<br>Párolt rizs             | Magyaros zellerleves tojm,gm (9;12)<br>Sertéshúsos-halás tészta (1;4) | Csurgatott tojásleves (3)<br>Csirkepörkölt gm (12)<br>Zöldborsófőzelék tm-gm zsemle vizes fél db (1) | Brokkoli krémleves tm,gm<br>Pírtott zsemlekocka (1)<br>Páasztorbulgur pulykahússal (1;12)<br>Csemege uborka (10) |
| EN:812 ZS:20,8 TZS:3,0 FH:30,4<br>SZH:121,4 CK:9,1 SO:2,3                          | EN:1741 ZS:119,0 TZS:16,0 FH:29,7<br>SZH:127,7 CK:24,9 SO:4,9              | EN:678 ZS:30,5 TZS:5,2 FH:22,0<br>SZH:76,6 CK:6,3 SO:2,8              | EN:630 ZS:25,3 TZS:3,9 FH:30,3<br>SZH:67,2 CK:8,9 SO:4,0   | EN:891 ZS:45,1 TZS:11,0 FH:35,4<br>SZH:83,4 CK:10,3 SO:4,7   |
| Fokh.felv. ligás kenyér 4dkg (1)   | Pulykapárizsis ligás zsemle (1)  | Tavaszi felv., ligás zsemle tm (1)<br>Kaliforniai paprika             | Löncsös ligás kenyér 4dkg (1)<br>Jégcsapretek  | Prit.ligakrémés zsemle tm (1)  |
| EN:249 ZS:15,3 TZS:6,4 FH:5,3<br>SZH:21,4 CK:0,3 SO:1,3                            | EN:69 ZS:7,0 TZS:3,1 FH:0,2<br>SZH:1,2 CK:0,0 SO:0,0                       | EN:304 ZS:14,8 TZS:6,1 FH:8,2<br>SZH:33,2 CK:1,8 SO:0,6               | EN:234 ZS:13,1 TZS:5,1 FH:5,7<br>SZH:22,2 CK:0,6 SO:1,3  | EN:337 ZS:20,4 TZS:8,7 FH:5,0<br>SZH:32,3 CK:2,2 SO:0,1  |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.