

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Magyaros ligakrémes tk kenyér (1)	Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel KREL Ligás zsemle tm (1) Jégcsapretek		Mézes ligás zsemle tm (1)	Cs.mellsonkás, ligás zsemle tm (1) Lilahagyma
EN:266 ZS:15,9 TZS:6,3 FH:2,9 SZH:26,5 CK:0,4 SO:0,9	EN:230 ZS:8,8 TZS:3,6 FH:5,2 SZH:31,7 CK:0,9 SO:0,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:274 ZS:8,7 TZS:3,6 FH:4,9 SZH:44,2 CK:14,1 SO:0,0	EN:265 ZS:9,9 TZS:4,0 FH:8,9 SZH:34,0 CK:1,0 SO:0,6
Tárkonyos csirkeragu leves tm-gm (9;12) Spenótos metélt tm (1;12) Alma	Paradicsomleves tojm,gm (9) Tarhonyáshús pulykahússal tojm (12) Mongol saláta		Tavaszi zöldségleves rizsbetéttel zm (12) Rác zöldbab tm-gm (12) zsemle vizes fél db (1)	Sütőtökrémleves tm-gm Ízes sertéstokány (12) Párolt rizs
EN:621 ZS:22,7 TZS:5,0 FH:21,5 SZH:80,9 CK:6,5 SO:2,5	EN:746 ZS:26,7 TZS:3,6 FH:22,8 SZH:101,1 CK:31,1 SO:4,3	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:719 ZS:46,3 TZS:9,2 FH:26,8 SZH:51,0 CK:4,2 SO:2,6	EN:1641 ZS:113,3 TZS:13,4 FH:29,9 SZH:124,3 CK:15,4 SO:3,2
Zala felvágottas ligás vizes zsemle (1)	Petr. ligakrémes kenyér 4dkg (1)		Házi kenőmájjas tk kenyér 4 dkg (1) Tv paprika 5/8	Kapros ligakrémes kenyér 4dkg, tm (1)
EN:264 ZS:11,7 TZS:4,7 FH:7,4 SZH:31,4 CK:1,0 SO:0,5	EN:288 ZS:21,1 TZS:8,8 FH:2,3 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:213 ZS:11,9 TZS:4,3 FH:4,0 SZH:21,4 CK:0,3 SO:0,7	EN:288 ZS:21,1 TZS:8,8 FH:2,3 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.