

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea Kockasajt, natúr (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcs tea Padlizsánkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Tej 2dl (7) lekvár margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaó (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka
EN:407 ZS:10,2 TZS:4,7 FH:13,1 SZH:63,5 CK:10,9 SO:0,6	EN:367 ZS:7,4 TZS:2,0 FH:11,1 SZH:61,9 CK:8,5 SO:0,5	EN:454 ZS:7,8 TZS:0,9 FH:16,5 SZH:77,7 CK:26,7 SO:0,2	EN:420 ZS:7,9 TZS:1,0 FH:16,6 SZH:68,8 CK:17,9 SO:0,3	EN:377 ZS:8,2 TZS:2,1 FH:13,0 SZH:60,7 CK:8,1 SO:0,4
Sertés raguleves (1;9) Tejberizs (7) Fahéj szórát	Zöldségleves (1;9;12) Sertéssült Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya (12)	Zöldbableves (1) Lecsós sertésragu Bulgur köret (1) alma	Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (szárnyas) Karáalbé főzelék (1;7)	Paradicsomleves (1;9) Parajos-halás penne (1;4;7)
EN:507 ZS:7,4 TZS:1,0 FH:21,0 SZH:87,8 CK:48,3 SO:1,8	EN:449 ZS:9,5 TZS:1,8 FH:23,8 SZH:61,5 CK:7,1 SO:2,6	EN:424 ZS:10,3 TZS:1,6 FH:21,6 SZH:60,7 CK:7,7 SO:2,4	EN:314 ZS:7,5 TZS:1,3 FH:16,1 SZH:42,9 CK:11,0 SO:3,7	EN:452 ZS:8,8 TZS:1,4 FH:18,1 SZH:73,2 CK:13,1 SO:1,6
Házi sertés húskrém vizes zsemle (1) Paprika	Szendvics sonka margarin vizes kifli (1)	Zöldfűszeres szendvicskrém (7) vizes zsemle (1)	Olasz felvágott margarin vizes kifli (1) Jégcsapretek	Natúr joghurt (7) vizes kifli (1)
EN:229 ZS:6,8 TZS:1,3 FH:8,3 SZH:32,3 CK:0,9 SO:0,1	EN:196 ZS:5,2 TZS:1,3 FH:7,4 SZH:29,0 CK:1,3 SO:0,5	EN:227 ZS:9,6 TZS:5,7 FH:5,1 SZH:29,1 CK:1,7 SO:0,3	EN:233 ZS:8,2 TZS:2,3 FH:8,0 SZH:30,8 CK:0,9 SO:0,4	EN:231 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:33,9 CK:0,8 SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.