

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
S.répás ligakrémés zsemle tm (1)	Padlizsános ligakrém - saját tm,gm (10) Teljes kiőrlésű kenyér 4dkg (1)	Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér 4dkg (1)	Lekváros-margarinos zsemle tm (1)	Sonkakrém tm Teljes kiőrlésű kenyér 4dkg (1)
EN:331 ZS:20,3 TZS:8,7 FH:4,9 SZH:31,3 CK:0,9 SO:0,1	EN:273 ZS:19,1 TZS:7,8 FH:2,5 SZH:21,7 CK:0,3 SO:0,7	EN:184 ZS:7,1 TZS:3,6 FH:6,2 SZH:22,8 CK:1,8 SO:0,9	EN:277 ZS:8,7 TZS:3,6 FH:4,8 SZH:43,0 CK:11,3 SO:0,0	EN:221 ZS:12,4 TZS:4,8 FH:4,6 SZH:21,7 CK:0,4 SO:1,0
Legényfogyó leves tm,tojm,gm (9;12) Rizsdarásmetélt lekvár öntettel (1) Alma	Meggyleves Hentestokány sertéshúsból gm (10) Párolt rizs	Magyaros zellerleves tojm,gm (9;12) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)	Köménymagos rántottleves gm Pirított zsemlekocka (1) Csirkepörkölt gm (12) Zöldborsófőzelék tm-gm zsemle vizes fél db (1)	Brokkoli krémleves gm (7) Pirított zsemlekocka (1) Páasztorbulgur pulykahússal (1;12) Csemege uborka (10)
EN:812 ZS:20,8 TZS:3,0 FH:30,4 SZH:121,4 CK:9,1 SO:2,3	EN:1741 ZS:119,0 TZS:16,0 FH:29,7 SZH:127,7 CK:24,9 SO:4,9	EN:678 ZS:30,5 TZS:5,2 FH:22,0 SZH:76,6 CK:6,3 SO:2,8	EN:604 ZS:21,1 TZS:3,1 FH:29,2 SZH:71,2 CK:9,0 SO:3,7	EN:1042 ZS:56,4 TZS:17,9 FH:37,9 SZH:92,5 CK:11,5 SO:11,6
Fokh.felv., ligás kenyér 4dkg (1)	Pulykapárizsis ligás zsemle (1)	Tavaszi felv., ligás zsemle tm (1) Kaliforniai paprika	Löncsös ligás kenyér 4dkg (1) Jégcsapretek	Prit.ligakrémés zsemle tm (1)
EN:249 ZS:15,3 TZS:6,4 FH:5,3 SZH:21,4 CK:0,3 SO:1,3	EN:69 ZS:7,0 TZS:3,1 FH:0,2 SZH:1,2 CK:0,0 SO:0,0	EN:304 ZS:14,8 TZS:6,1 FH:8,2 SZH:33,2 CK:1,8 SO:0,6	EN:234 ZS:13,1 TZS:5,1 FH:5,7 SZH:22,2 CK:0,6 SO:1,3	EN:337 ZS:20,4 TZS:8,7 FH:5,0 SZH:32,3 CK:2,2 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.