

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Magyaros ligakrémes tk kenyér (1)	Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel KREL Ligás zsemle tm (1) Jégcsapretek		Mézés ligás zsemle tm (1)	Cs.mellsonkás, ligás zsemle tm (1) Lilahagyma
EN:266 ZS:15,9 TZS:6,3 FH:2,9 SZH:26,5 CK:0,4 SO:0,9	EN:230 ZS:8,8 TZS:3,6 FH:5,2 SZH:31,7 CK:0,9 SO:0,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:274 ZS:8,7 TZS:3,6 FH:4,9 SZH:44,2 CK:14,1 SO:0,0	EN:265 ZS:9,9 TZS:4,0 FH:8,9 SZH:34,0 CK:1,0 SO:0,6
Tárkonyos csirkeragu leves gm (7;9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7) Alma	Paradicsomleves tojm, gm (9) Tarhonyáshús pulykahússal tojm (12) Mongol saláta		Tavaszi zöldségleves rizsbetéttel zm (12) Rác zöldbab gm (7;12) zsemle vizes fél db (1)	Sütőtökrémleves gm (7) Ízes sertéstokány (12) Párolt rizs
EN:822 ZS:47,8 TZS:11,7 FH:22,5 SZH:73,3 CK:5,7 SO:2,4	EN:746 ZS:26,7 TZS:3,6 FH:22,8 SZH:101,1 CK:31,1 SO:4,3	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:716 ZS:46,3 TZS:9,3 FH:27,4 SZH:49,4 CK:4,1 SO:2,6	EN:1638 ZS:113,3 TZS:13,5 FH:30,4 SZH:123,0 CK:15,4 SO:3,2
Zala felvágottas ligás vizes zsemle (1)	Petr. ligakrémes kenyér 4dkg (1)		Házi kenőmájásos tk kenyér 4 dkg (1) Tv paprika 5/8	Kapros ligakrémes kenyér 4dkg, tm (1)
EN:264 ZS:11,7 TZS:4,7 FH:7,4 SZH:31,4 CK:1,0 SO:0,5	EN:288 ZS:21,1 TZS:8,8 FH:2,3 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:213 ZS:11,9 TZS:4,3 FH:4,0 SZH:21,4 CK:0,3 SO:0,7	EN:288 ZS:21,1 TZS:8,8 FH:2,3 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.