ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

KÖZÉPISKOLA (tojásmentes)

43. hét 2024.10.21. - 2024.10.27.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Tárkonyos csirkeragu leves gm (7;9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7) Alma	Paradicsomleves tojm,gm (9) Tarhonyáshús pulykahússal tojm (12) Mongol saláta		Tavaszi zöldségleves rizsbetéttel zm (12) Rácz zöldbab gm (7;12) zsemle vizes fél db (1)	Sütőtökkrémleves gm (7) Ízes sertéstokány (12) Párolt rizs
	EN:771 ZS:43,9 TZS:11,6 FH:22,1 SZH:69,8 CK:5,7 SO:2,6	EN:839 ZS:30,0 TZS:4,1 FH:25,6 SZH:113,7 CK:35,0 SO:4,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:778 ZS:50,2 TZS:10,3 FH:31,5 SZH:54,1 CK:4,6 SO:2,9	EN:794 ZS:22,5 TZS:3,8 FH:31,3 SZH:115,4 CK:15,4 SO:3,5
Uzsonna					

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközlünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: ***EN*** *(számított energia; kcal/adag),* ***ZS*** *(zsír; g/adag),* ***TZS*** *(telített zsírsav; g/adag),* ***FH*** *(fehérje; g/adag),* ***SZH*** *(szénhidrát; g/adag),* ***CK*** *(cukor; g/adag),* ***SÓ*** *(só; g/adag)*

*Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszert tartalmaz.*

GasztroVital