

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Kockasajt, natúr (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:415 ZS:10,2 TZS:4,7 FH:13,1 SZH:65,5 CK:12,9 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea Padlizsánkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:379 ZS:7,5 TZS:2,0 FH:11,3 SZH:64,1 CK:9,7 SO:0,9</p>	<p>Tej 2dl (7) lekvár margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:454 ZS:7,8 TZS:0,9 FH:16,5 SZH:77,7 CK:26,7 SO:0,2</p>	<p>Kakaó (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:420 ZS:7,9 TZS:1,0 FH:16,6 SZH:68,8 CK:17,9 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea Cukkinikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:365 ZS:6,0 TZS:0,7 FH:11,6 SZH:63,5 CK:10,3 SO:0,8</p>
<p>Zöldséraguleves (9) Tejberizs (7) Fahéj szórát</p> <p>EN:452 ZS:4,3 TZS:0,1 FH:12,5 SZH:90,4 CK:50,1 SO:1,4</p>	<p>Zöldségleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:488 ZS:11,5 TZS:2,3 FH:20,7 SZH:70,1 CK:9,7 SO:2,4</p>	<p>Zöldbableves (1) Zöldségragu Bulgur köret (1) alma</p> <p>EN:437 ZS:13,3 TZS:1,3 FH:12,1 SZH:67,3 CK:10,6 SO:2,5</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Brokkoli vagdalt (1) Karatálbé főzelék (1;7)</p> <p>EN:258 ZS:6,9 TZS:0,8 FH:8,7 SZH:37,9 CK:13,5 SO:4,1</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Parajos penne (1;7)</p> <p>EN:471 ZS:7,5 TZS:1,0 FH:14,0 SZH:85,4 CK:15,1 SO:1,7</p>
<p>Gouda sajt (3;7) margarin vizes zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:297 ZS:12,1 TZS:6,2 FH:13,6 SZH:32,3 CK:0,8 SO:0,6</p>	<p>Zöldfűszeres túrókrém (7) vizes kifli (1)</p> <p>EN:189 ZS:3,7 TZS:2,0 FH:8,3 SZH:29,5 CK:2,1 SO:0,0</p>	<p>Zöldfűszeres szendvicskrém (7) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:256 ZS:12,6 TZS:7,6 FH:5,4 SZH:29,4 CK:2,0 SO:0,4</p>	<p>Sárgarépás margarin vizes kifli (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:198 ZS:4,7 TZS:1,2 FH:5,8 SZH:32,0 CK:0,8 SO:0,1</p>	<p>Natúr joghurt (7) vizes kifli (1)</p> <p>EN:231 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:33,9 CK:0,8 SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.