

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Kockasajt, natúr (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:415 ZS:10,2 TZS:4,7 FH:13,1 SZH:65,5 CK:12,9 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea Padlizsánkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:384 ZS:7,5 TZS:2,0 FH:11,3 SZH:65,4 CK:11,0 SO:0,9</p>	<p>Tej 2dl (7) lekvár margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:454 ZS:7,8 TZS:0,9 FH:16,5 SZH:77,7 CK:26,7 SO:0,2</p>	<p>Kakaó (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:420 ZS:7,9 TZS:1,0 FH:16,6 SZH:68,8 CK:17,9 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea Cukkinikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:369 ZS:6,0 TZS:0,7 FH:11,6 SZH:64,5 CK:11,3 SO:0,8</p>
<p>Zöldséraguleves (9) Tejberizs (7) Fahéj szórát</p> <hr/> <p>EN:455 ZS:4,4 TZS:0,2 FH:12,6 SZH:90,8 CK:50,2 SO:1,5</p>	<p>Zöldségleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya (12)</p> <hr/> <p>EN:576 ZS:17,8 TZS:4,1 FH:27,8 SZH:70,8 CK:10,3 SO:2,6</p>	<p>Zöldbableves (1) Zöldségragu Bulgur köret (1) alma</p> <hr/> <p>EN:462 ZS:15,0 TZS:1,4 FH:12,6 SZH:69,6 CK:11,0 SO:2,9</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Brokkoli vagdalt (1) Karatálé főzelék (1;7)</p> <hr/> <p>EN:294 ZS:7,8 TZS:0,9 FH:10,1 SZH:42,8 CK:14,9 SO:2,5</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Parajos penne (1;7)</p> <hr/> <p>EN:537 ZS:8,5 TZS:1,2 FH:16,0 SZH:97,2 CK:17,0 SO:1,9</p>
<p>Gouda sajt (3;7) margarin vizes zsemle (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:331 ZS:14,7 TZS:8,0 FH:16,4 SZH:32,3 CK:0,8 SO:0,8</p>	<p>Zöldfűszeres túrókrém (7) vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:189 ZS:3,7 TZS:2,0 FH:8,3 SZH:29,5 CK:2,1 SO:0,0</p>	<p>Zöldfűszeres szendvicsskrém (7) vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:256 ZS:12,6 TZS:7,6 FH:5,4 SZH:29,4 CK:2,0 SO:0,4</p>	<p>Sárgarépás margarin vizes kifli (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:198 ZS:4,7 TZS:1,2 FH:5,8 SZH:32,0 CK:0,8 SO:0,1</p>	<p>Natúr joghurt (7) vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:231 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:33,9 CK:0,8 SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.