

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

BÖLCSŐDE (vegetáriánus, tojásmentes)
42. hét 2024.10.14. - 2024.10.20.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea diab,frm * S.répás ligakrémes zsemle tm (1)</p> <p>EN:267 ZS:12,9 TZS:5,5 FH:4,9 SZH:31,4 CK:1,1 SO:0,1</p>	<p>UHT tartós tej 1,5 % 1/1 (7) Padlizsános ligakrém - saját tm,gm (10) Teljes kiőrlésű kenyér 4dkg (1)</p> <p>EN:258 ZS:14,0 TZS:5,9 FH:5,6 SZH:26,3 CK:5,1 SO:0,8</p>	<p>UHT tartós tej 1,5 % 1/1 (7) Kockasajt, natúr (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:159 ZS:4,6 TZS:2,8 FH:7,5 SZH:21,1 CK:6,0 SO:0,2</p>	<p>UHT tartós tej 1,5 % 1/1 (7) Lekváros-margarinos zsemle tm (1)</p> <p>EN:288 ZS:9,2 TZS:4,1 FH:8,0 SZH:41,8 CK:10,9 SO:0,1</p>	<p>UHT tartós tej 1,5 % 1/1 (7) Tonhalkrém tm (4) Teljes kiőrlésű kenyér 4dkg (1)</p> <p>EN:227 ZS:9,3 TZS:3,3 FH:8,8 SZH:26,0 CK:5,1 SO:0,9</p>
<p>Happy day 100 %-os gyümölcsle</p> <p>EN:90 ZS: SZH:18,8 CK:18,8 SO:</p>	<p>Alma</p> <p>EN:12 ZS:0,2 TZS: SZH:2,8 CK: SO:</p>	<p>Happy day 100 %-os gyümölcsle</p> <p>EN:90 ZS: SZH:18,8 CK:18,8 SO:</p>	<p>Alma</p> <p>EN:12 ZS:0,2 TZS: SZH:2,8 CK: SO:</p>	<p>Happy day 100 %-os gyümölcsle</p> <p>EN:90 ZS: SZH:18,8 CK:18,8 SO:</p>
<p>Legényfogó leves tm,tojm,gm (9;12) Rizsdarásmetélt lekvár öntettel (1) Alma</p> <p>EN:379 ZS:9,3 TZS:1,4 FH:16,4 SZH:55,3 CK:7,3 SO:1,6</p>	<p>Zöldbabpaprikás (1;7) Párolt rizs</p> <p>EN:317 ZS:11,5 TZS:2,6 FH:7,2 SZH:47,7 CK:0,4 SO:2,1</p>	<p>Tejszínes spenótos metélt (1;7)</p> <p>EN:190 ZS:4,9 TZS:1,7 FH:5,6 SZH:30,4 CK:2,5 SO:0,6</p>	<p>Csirkepörkölt gm (12) Zöldborsófőzelék tm-gm zsemle vizes fél db (1)</p> <p>EN:333 ZS:9,2 TZS:1,5 FH:18,2 SZH:42,5 CK:5,6 SO:1,9</p>	<p>Páztorbulgur pulykahússal (1;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:300 ZS:12,1 TZS:2,9 FH:14,8 SZH:32,0 CK:3,7 SO:1,7</p>
<p>Sajtkrémes tk kenyér 4 dkg (1;7)</p> <p>EN:128 ZS:2,3 TZS:0,6 FH:3,4 SZH:22,3 CK:1,2 SO:0,8</p>	<p>Pulykapárizsis ligás zsemle (1)</p> <p>EN:38 ZS:3,5 TZS:1,6 FH:0,2 SZH:1,2 CK:0,0 SO:0,0</p>	<p>Z.fűsz. ligakrémes kenyér 4dkg (1) Kaliforniai paprika</p> <p>EN:231 ZS:13,8 TZS:5,5 FH:2,8 SZH:22,6 CK:0,8 SO:0,7</p>	<p>Ligás zsemle tm (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:219 ZS:7,7 TZS:3,1 FH:5,0 SZH:31,4 CK:0,9 SO:0,0</p>	<p>Prit.ligakrémes zsemle tm (1)</p> <p>EN:268 ZS:13,0 TZS:5,5 FH:4,9 SZH:31,8 CK:1,7 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Gasztvital