

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea (12) Magyaros ligakrémes tk kenyér (1)</p> <p>EN:195 ZS:10,3 TZS:4,0 FH:2,3 SZH:22,0 CK:1,1 SO:0,7</p>	<p>UHT tartós tej 1,5 % 1/1 (7) Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel KREL Ligás zsemle tm (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:265 ZS:9,2 TZS:4,1 FH:8,2 SZH:36,2 CK:5,7 SO:0,1</p>		<p>UHT tartós tej 1,5 % 1/1 (7) Mézes ligás zsemle tm (1)</p> <p>EN:293 ZS:9,2 TZS:4,1 FH:8,0 SZH:44,0 CK:14,0 SO:0,1</p>	<p>UHT tartós tej 1,5 % 1/1 (7) Cs.mellsonkás, ligás zsemle tm (1) Lilahagyma</p> <p>EN:287 ZS:9,9 TZS:4,3 FH:10,5 SZH:37,8 CK:5,8 SO:0,5</p>
<p>Happy day 100 %-os gyümölcslé</p> <p>EN:90 ZS: SZH:18,8 CK:18,8 SO:</p>	<p>Alma</p> <p>EN:12 ZS:0,2 TZS: SZH:2,8 CK: SO:</p>		<p>Alma</p> <p>EN:12 ZS:0,2 TZS: SZH:2,8 CK: SO:</p>	<p>Üdítő narancs 0,2L 100%</p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Tárkonyos csirkeragu leves tm-gm (9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7) Alma</p> <p>EN:357 ZS:15,6 TZS:4,4 FH:13,0 SZH:39,9 CK:3,3 SO:1,4</p>	<p>Tarhonyáshús pulykahússal tojm (12) Mongol saláta</p> <p>EN:348 ZS:14,2 TZS:2,0 FH:12,9 SZH:41,1 CK:5,3 SO:2,1</p>		<p>Zöldbabfőzelék tm,gm zsemle vizes fél db (1)</p> <p>EN:150 ZS:2,5 TZS:0,3 FH:5,0 SZH:28,4 CK:1,3 SO:0,3</p>	<p>Mexikói zöldségpörkölt Párolt rizs</p> <p>EN:327 ZS:12,4 TZS:1,4 FH:7,1 SZH:47,5 CK: SO:2,2</p>
<p>Sajtkrémes zsemle (1;7)</p> <p>EN:169 ZS:1,5 TZS:0,6 FH:5,9 SZH:32,1 CK:1,8 SO:0,2</p>	<p>Petr. ligakrémes kenyér 4dkg (1)</p> <p>EN:222 ZS:13,8 TZS:5,5 FH:2,3 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,7</p>		<p>Házi kenőmájasos tk kenyér 4 dkg (1) Tv paprika 5/8</p> <p>EN:168 ZS:7,2 TZS:2,4 FH:3,3 SZH:21,3 CK:0,3 SO:0,7</p>	<p>Kapros ligakrémes kenyér 4dkg, tm (1)</p> <p>EN:222 ZS:13,8 TZS:5,5 FH:2,3 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.