

Reggeli

Tízórai

Ébred

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Citromos tea - édesítőszerrel * Vizes zsemle (1) Margarin	Gyümölcs tea édesítőszerrel (12) * Teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg (1) Vajkrém (7) Kaliforniai paprika	Citromos tea - édesítőszerrel * Vizes zsemle (1) Margarin	Gyümölcs tea édesítőszerrel (12) * Teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg (1) Sajtkrém (7)	Citromos tea - édesítőszerrel * Vizes zsemle (1) Főtt virsli Mustár (10)	Gyümölcs tea édesítőszerrel (12) * Teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg (1) Margarin	Citromos tea - édesítőszerrel * Vizes zsemle (1) Házi sajtkrém (7) Kaliforniai paprika
EN:201 ZS:4,7 TZS:1,2 FH:4,8 SZH:33,5 CK:1,1 SO:0,1	EN:331 ZS:19,4 TZS:11,5 FH:4,8 SZH:32,0 CK:3,0 SO:1,4	EN:201 ZS:4,7 TZS:1,2 FH:4,8 SZH:33,5 CK:1,1 SO:0,1	EN:221 ZS:5,9 TZS:2,8 FH:8,2 SZH:32,2 CK:5,1 SO:1,7	EN:457 ZS:25,1 TZS:7,1 FH:18,0 SZH:38,1 CK:2,3 SO:2,8	EN:178 ZS:5,9 TZS:1,3 FH:2,9 SZH:26,7 CK:0,6 SO:1,0	EN:317 ZS:13,1 TZS:6,2 FH:11,8 SZH:35,8 CK:2,3 SO:0,5
Alma	Diab. háztartási keksz (1;6;12)	Alma	Diab. édes keksz (1;6;12) *	Alma	Citromos nápolyi Diab. (1;6) *	Alma
EN:25 ZS:0,3 TZS: FH:4,8 SZH:5,6 CK: SO:	EN:165 ZS:4,0 TZS:1,6 FH:4,8 SZH:26,0 CK:0,6 SO:0,4	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH:4,8 SZH:5,6 CK: SO:	EN:165 ZS:4,0 TZS:1,6 FH:4,8 SZH:26,0 CK:0,6 SO:0,4	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH:4,8 SZH:5,6 CK: SO:	EN:236 ZS:16,4 TZS:8,0 FH:1,3 SZH:20,4 CK:1,2 SO:0,1	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH:4,8 SZH:5,6 CK: SO:
Zöldséges gombaleves - epés Majorannás csirkemáj Főtt burgonya (12) Céklasaláta diab (10) *	Csirkeragu leves (1;9) Sajtos tejfőlés tészta (tészta) (1) Sajt szórát (7) Tejföl öntet (7)	Csontleves sómentes (9;12) Sertéspörkölt Főtt burgonya (12) Almakompót	Vegyes gyümölcsleves epés (1;7) Natúr pulykaapró Párolt rizs	Lebbencsleves - epés (1;12) Sertéspörkölt Tököfzelék (1;7)	Tojásleves (1;3) Csirkepaprikás (1;7) Köret tészta (1)	Tavaszeleves (9) Húsgombóc (3) Paradicsommártás diab. (1) * Főtt burgonya 1/2 adag (12)
EN:526 ZS:14,9 TZS:2,4 FH:24,9 SZH:67,3 CK:2,9 SO:8,2	EN:662 ZS:21,4 TZS:10,3 FH:34,2 SZH:80,0 CK:5,7 SO:6,6	EN:688 ZS:26,1 TZS:6,6 FH:24,9 SZH:81,8 CK:12,2 SO:5,3	EN:494 ZS:13,5 TZS:4,6 FH:23,0 SZH:68,9 CK:26,2 SO:7,0	EN:650 ZS:28,9 TZS:9,1 FH:20,8 SZH:71,7 CK:2,7 SO:6,2	EN:804 ZS:27,7 TZS:7,8 FH:33,9 SZH:101,6 CK:5,0 SO:9,2	EN:603 ZS:23,0 TZS:5,0 FH:21,4 SZH:73,3 CK:11,9 SO:6,7
Diab. édes keksz (1;6;12) *	Alma	Kefir (7)	Alma	Kifli 1db (1;7) Diab. lekvár	Alma	Mixxel sózott kifli (1;7)
EN:165 ZS:4,0 TZS:1,6 FH:4,8 SZH:26,0 CK:0,6 SO:0,4	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	EN:81 ZS:4,5 TZS:2,7 FH:4,5 SZH:5,7 CK:5,7 SO:0,0	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	EN:151 ZS:0,9 TZS:0,4 FH:3,5 SZH:31,0 CK:9,2 SO:0,4	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	EN:116 ZS:0,9 TZS:0,4 FH:3,5 SZH:23,0 CK:1,1 SO:0,4
Gyümölcs tea édesítőszerrel (12) * Rizsfelfújt diab (3;7) * Diab.lekvár (öntet)	Citromos tea - édesítőszerrel * Teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg (1) Tojáskrém (3;10)	Gyümölcs tea édesítőszerrel (12) * Vizes zsemle (1) Margarin Sertés párizsi	Citromos tea - édesítőszerrel * Margarinos pogácsa házi (1;3;7)	Gyümölcs tea édesítőszerrel (12) * Vizes zsemle (1) Vajkrém (7) Kaliforniai paprika	Citromos tea - édesítőszerrel * Teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg (1) Margarin Pulyka pizza felvágott (1;6)	Gyümölcs tea édesítőszerrel (12) * Vizes zsemle (1) Margarin
EN:568 ZS:7,0 TZS:3,7 FH:18,6 SZH:102,7 CK:25,3 SO:1,2	EN:231 ZS:9,0 TZS:2,2 FH:6,2 SZH:29,3 CK:0,7 SO:2,0	EN:307 ZS:14,7 TZS:5,2 FH:9,8 SZH:32,5 CK:1,2 SO:1,2	EN:631 ZS:32,7 TZS:16,1 FH:12,4 SZH:69,8 CK:4,1 SO:1,1	EN:345 ZS:18,2 TZS:11,4 FH:6,7 SZH:36,6 CK:3,5 SO:0,5	EN:251 ZS:9,6 TZS:2,6 FH:9,4 SZH:29,8 CK:0,9 SO:2,1	EN:192 ZS:4,7 TZS:1,2 FH:4,8 SZH:31,2 CK:1,2 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.