

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Olasz felvágott KREL Vitaminos margarin 20%-os Falusi kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:228 ZS:6,5 TZS:2,2 FH:7,7 SZH:34,7 CK:7,9 SO:0,8</p>	<p>Vaníliás tej (7) Vitaminos margarin 20%-os Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:256 ZS:10,8 TZS:0,6 FH:8,8 SZH:30,3 CK:11,5 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Lilahagyma</p> <p>EN:199 ZS:4,1 TZS:2,1 FH:5,5 SZH:33,9 CK:7,3 SO:0,9</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Soproni felvágott KREL Vitaminos margarin 20%-os Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:225 ZS:6,3 TZS:2,3 FH:7,4 SZH:34,5 CK:8,2 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea Sajtkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Tv paprika</p> <p>EN:185 ZS:2,9 TZS:1,8 FH:4,7 SZH:33,9 CK:8,0 SO:1,0</p>
<p>Pandúrleves (1;7;9;10) Gránátos kocka (1;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:478 ZS:16,5 TZS:4,2 FH:17,2 SZH:63,0 CK:3,0 SO:1,1</p>	<p>Tojásleves (1;3) Lencsefőzelék (1;7;10) Sertés aprópecsenye (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1) Alma</p> <p>EN:612 ZS:28,3 TZS:7,5 FH:26,6 SZH:57,8 CK:1,8 SO:1,1</p>	<p>Zöldséges burgonyaleves (1;9;12) Lecsós virsliörkölt (1) Párolt rizs Pöttyös Túró Rudi (6;7)</p> <p>EN:780 ZS:35,0 TZS:11,1 FH:19,5 SZH:96,3 CK:11,5 SO:2,5</p>	<p>Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:534 ZS:12,4 TZS:3,2 FH:18,8 SZH:84,5 CK:29,6 SO:1,0</p>	<p>Erőleves Levesbetét tészta (1) Rántott sajt (1;3;7) Párolt rizs Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:956 ZS:49,4 TZS:13,0 FH:23,5 SZH:102,5 CK:9,4 SO:2,7</p>
<p>Méz Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:173 ZS:2,9 TZS:0,7 FH:5,4 SZH:32,5 CK:4,7 SO:0,8</p>	<p>Sajtos baromfipárizsi (7) Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <p>EN:177 ZS:5,7 TZS:1,8 FH:6,3 SZH:25,2 CK:0,1 SO:1,2</p>	<p>Burgonyás pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2</p>	<p>Vajkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:188 ZS:5,0 TZS:2,7 FH:6,6 SZH:30,0 CK:1,1 SO:0,9</p>	<p>Ízes levél (1;3;7)</p> <p>EN:180 ZS:6,5 TZS:3,6 FH:2,0 SZH:27,5 CK:13,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.