

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea (12) * Házi szárnyaskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:116 ZS:1,4 TZS:0,4 FH:7,4 SZH:17,2 CK:0,3 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea * Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:153 ZS:5,9 TZS:3,8 FH:6,5 SZH:17,8 CK:0,3 SO:0,5</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Csirkemell sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:142 ZS:4,1 TZS:0,9 FH:8,1 SZH:17,7 CK:0,5 SO:0,8</p>	<p>Málna tea (12) * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:111 ZS:3,8 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:15,5 CK:0,3 SO:0,0</p>	<p>Citromos tea * Gépsonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:146 ZS:5,2 TZS:1,4 FH:7,7 SZH:16,5 CK:0,4 SO:0,8</p>
<p>Kertész leves (1;3;9) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) * Főtt burgonya (12) Vaníliapuding *</p> <p>EN:462 ZS:12,0 TZS:3,2 FH:17,5 SZH:65,2 CK:7,2 SO:2,0</p>	<p>Zeller leves (9;12) Natúr sertésragu Brokkolifőzelék (12)</p> <p>EN:449 ZS:12,2 TZS:1,6 FH:21,5 SZH:63,0 CK:3,4 SO:3,0</p>	<p>Köménymag leves Egyben szárnyasvagdalt Tökfőzelék *</p> <p>EN:465 ZS:15,1 TZS:2,4 FH:16,1 SZH:66,0 CK:1,7 SO:2,8</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Sertés aprópecsenye Rizs köret Csemege uborka (10) *</p> <p>EN:489 ZS:16,3 TZS:2,8 FH:23,2 SZH:60,4 CK:3,8 SO:5,9</p>	<p>Babgulyás leves sertés (9;12) Csirkeragu Kerti vegyesfőzelék alma</p> <p>EN:541 ZS:16,1 TZS:2,6 FH:29,2 SZH:64,8 CK:13,8 SO:2,5</p>
<p>diabetikus lekvár * margarin teljeskiőrlésű kenyér 2dkg (1)</p> <p>EN:108 ZS:3,7 TZS:0,8 FH:2,0 SZH:15,7 CK:5,6 SO:0,0</p>	<p>Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér 2dkg (1)</p> <p>EN:144 ZS:5,5 TZS:3,5 FH:6,9 SZH:16,0 CK:0,2 SO:0,0</p>	<p>Házi zöldségkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:112 ZS:2,0 TZS:0,5 FH:3,6 SZH:18,4 CK:1,3 SO:0,9</p>	<p>Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:192 ZS:9,9 TZS:3,2 FH:7,3 SZH:17,5 CK:0,4 SO:0,7</p>	<p>Tojáskrém D (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:172 ZS:8,5 TZS:4,3 FH:6,8 SZH:16,4 CK:0,6 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.