

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea (12) * Házi szárnyaskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:248 ZS:2,0 TZS:0,4 FH:12,2 SZH:43,0 CK:0,8 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea * Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:286 ZS:6,5 TZS:3,8 FH:11,4 SZH:43,7 CK:0,8 SO:0,6</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Csirkemell sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:274 ZS:4,7 TZS:1,0 FH:12,9 SZH:43,5 CK:0,9 SO:0,9</p>	<p>Málna tea (12) * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:243 ZS:4,4 TZS:0,9 FH:7,8 SZH:41,4 CK:0,8 SO:0,1</p>	<p>Citromos tea * Gépsonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:278 ZS:5,8 TZS:1,4 FH:12,6 SZH:42,3 CK:0,8 SO:0,8</p>
<p>Kertész leves (1;3;9) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) * Főtt burgonya (12) Vaníliapuding *</p> <hr/> <p>EN:554 ZS:18,2 TZS:5,0 FH:24,9 SZH:66,6 CK:7,5 SO:2,1</p>	<p>Zeller leves (1;9;12) Natúr sertésragu Brokkolífőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:552 ZS:14,8 TZS:2,1 FH:30,1 SZH:71,6 CK:10,9 SO:3,2</p>	<p>Köménymag leves Egyben szárnyas vagdalt (1;3;6) Tökfőzelék * teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:573 ZS:20,9 TZS:3,0 FH:22,9 SZH:72,3 CK:2,3 SO:2,6</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Sertés aprópecsenye Rizs köret Csemege uborka (10) *</p> <hr/> <p>EN:515 ZS:13,3 TZS:2,6 FH:26,8 SZH:69,8 CK:3,6 SO:4,1</p>	<p>Babgulyás leves sertés (1;9;12) Csirkeragu Kerti vegyesfőzelék alma teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:615 ZS:18,3 TZS:2,9 FH:35,7 SZH:70,3 CK:12,9 SO:2,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.