

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Zöldfűszeres vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:255 ZS:4,9 TZS:2,7 FH:8,8 SZH:42,2 CK:1,3 SO:0,2</p>	<p>Málna tea (12) * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:243 ZS:4,4 TZS:0,9 FH:7,8 SZH:41,4 CK:0,8 SO:0,1</p>	<p>Citromos tea * Sertés párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:324 ZS:10,5 TZS:3,3 FH:11,8 SZH:43,8 CK:0,8 SO:0,7</p>	<p>Málna tea (12) * Házi csirkemájkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:304 ZS:8,0 TZS:2,5 FH:13,8 SZH:42,3 CK:0,8 SO:1,1</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Tonhalkrém (4;10) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:349 ZS:14,0 TZS:4,2 FH:12,6 SZH:41,6 CK:0,8 SO:0,3</p>
<p>Lebbencs leves (1;9;12) Csirkeragu Zöldbabfőzelék (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:603 ZS:22,8 TZS:6,8 FH:28,7 SZH:71,5 CK:6,3 SO:3,0</p>	<p>Zöldségleves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Meggymártás (1;7) *</p> <hr/> <p>EN:540 ZS:15,4 TZS:4,1 FH:28,1 SZH:65,7 CK:10,3 SO:2,5</p>	<p>Karalábé leves (9;12) Zöldséges sertésragu (1) Főtt tészta (1)</p> <hr/> <p>EN:520 ZS:17,3 TZS:2,9 FH:24,1 SZH:65,4 CK:3,6 SO:0,7</p>	<p>Sárgarépakrémleves Sertés pörkölt Tökfőzelék * teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:639 ZS:29,3 TZS:6,8 FH:22,0 SZH:71,0 CK:6,0 SO:2,9</p>	<p>Tárkonyos csirkeragu leves (7) Egyben sertésvagdalt (1;3;6) Zöldborsófőzelék (1;7) körte</p> <hr/> <p>EN:693 ZS:21,3 TZS:6,5 FH:47,0 SZH:69,4 CK:15,3 SO:4,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, piszta); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.