

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek															
<p>Gyümölcsstea (12) Házi szárnyashúskrém Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:368 TZS:1,6 FH:12,3 SZH:64,6 CK:12,2 SO:1,2</p>	<p>Citromos tea Trappista sajt (7) Margarin Félbarna kenyér (1) TV paprika</p> <p>EN:489 ZS:16,2 TZS:8,8 FH:17,5 SZH:66,3 CK:12,2 SO:1,8</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Natúr joghurt (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:389 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:11,8 SZH:69,6 CK:12,2 SO:1,1</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Sajtos kifli (1;7) Margarin</p> <p>EN:489 ZS:14,3 TZS:1,2 FH:20,3 SZH:66,7 CK:17,5 SO:1,4</p>	<p>Citromos tea Tojáskrém (3;7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:388 ZS:8,7 TZS:4,5 FH:10,5 SZH:65,2 CK:12,7 SO:1,3</p>	<p>Kertészleves (1) Paprikás burgonya virslivel (12) Menüsüti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:725 ZS:27,9 TZS:8,2 FH:21,0 SZH:89,7 CK:11,3 SO:5,1</p>	<p>Zeller leves (1;7;9) Bakonyi sertéstokány (1;7) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:901 ZS:35,0 TZS:9,5 FH:40,2 SZH:101,3 CK:6,8 SO:3,7</p>	<p>Tarhonyaleves (1;9;12) Szárnyas vagdalt (1;3) Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1064 ZS:44,3 TZS:6,3 FH:34,1 SZH:128,9 CK:4,3 SO:4,1</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Panírozott csirkemell (1;6) Brokkolifőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:922 ZS:25,4 TZS:3,5 FH:40,1 SZH:127,6 CK:14,0 SO:5,0</p>	<p>Babgulyás (1;9;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórat Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:1038 ZS:18,7 TZS:2,7 FH:38,2 SZH:173,9 CK:70,5 SO:3,5</p>	<p>Csontleves (9;12) Sült párizsi Burgonyafőzelék (1;7;12) Menüsüti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:1004 ZS:67,4 TZS:17,9 FH:23,7 SZH:70,5 CK:11,5 SO:8,7</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Paradicsomos halas penne (1;4)</p> <p>EN:730 ZS:5,9 TZS:2,1 FH:36,9 SZH:129,8 CK:48,3 SO:4,2</p>	<p>Köménymag leves (1) Pirított zsemlekočka (1) Sajttal töltött pulyka érme (1;6;7) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:995 ZS:48,5 TZS:8,7 FH:27,0 SZH:99,9 CK:2,3 SO:7,2</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Csirke aprópecsenye Kerti vegyesfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:912 ZS:34,9 TZS:7,7 FH:38,2 SZH:105,3 CK:16,5 SO:3,6</p>	<p>Sertésraguleves (1;7;9) Darás metélt (1) Barack lekvár Alma</p> <p>EN:780 ZS:17,0 TZS:4,6 FH:27,6 SZH:125,0 CK:23,7 SO:4,3</p>	<p>Sonkás-baconos párna (1;3;7)</p> <p>EN:188 ZS:11,3 TZS:5,8 FH:0,7 SZH:15,0 CK:0,7 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:352 ZS:3,4 TZS:1,7 FH:10,0 SZH:65,7 CK:13,9 SO:1,2</p>	<p>Sonkás kockasajt (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:321 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:10,7 SZH:54,2 CK:1,6 SO:1,4</p>	<p>Réteges joghurt (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:392 ZS:5,4 TZS:3,0 FH:12,1 SZH:75,0 CK:22,7 SO:1,2</p>	<p>Virslispárna (1;3;7)</p> <p>EN:331 ZS:18,8 TZS:7,9 FH:1,4 SZH:31,1 CK:1,8 SO:8,5</p>
<p>Kertészleves (1) Paprikás burgonya virslivel (12) Menüsüti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:725 ZS:27,9 TZS:8,2 FH:21,0 SZH:89,7 CK:11,3 SO:5,1</p>	<p>Zeller leves (1;7;9) Bakonyi sertéstokány (1;7) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:901 ZS:35,0 TZS:9,5 FH:40,2 SZH:101,3 CK:6,8 SO:3,7</p>	<p>Tarhonyaleves (1;9;12) Szárnyas vagdalt (1;3) Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1064 ZS:44,3 TZS:6,3 FH:34,1 SZH:128,9 CK:4,3 SO:4,1</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Panírozott csirkemell (1;6) Brokkolifőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:922 ZS:25,4 TZS:3,5 FH:40,1 SZH:127,6 CK:14,0 SO:5,0</p>	<p>Babgulyás (1;9;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórat Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:1038 ZS:18,7 TZS:2,7 FH:38,2 SZH:173,9 CK:70,5 SO:3,5</p>	<p>Csontleves (9;12) Sült párizsi Burgonyafőzelék (1;7;12) Menüsüti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:1004 ZS:67,4 TZS:17,9 FH:23,7 SZH:70,5 CK:11,5 SO:8,7</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Paradicsomos halas penne (1;4)</p> <p>EN:730 ZS:5,9 TZS:2,1 FH:36,9 SZH:129,8 CK:48,3 SO:4,2</p>	<p>Köménymag leves (1) Pirított zsemlekočka (1) Sajttal töltött pulyka érme (1;6;7) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:995 ZS:48,5 TZS:8,7 FH:27,0 SZH:99,9 CK:2,3 SO:7,2</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Csirke aprópecsenye Kerti vegyesfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:912 ZS:34,9 TZS:7,7 FH:38,2 SZH:105,3 CK:16,5 SO:3,6</p>	<p>Sertésraguleves (1;7;9) Darás metélt (1) Barack lekvár Alma</p> <p>EN:780 ZS:17,0 TZS:4,6 FH:27,6 SZH:125,0 CK:23,7 SO:4,3</p>	<p>Sonkás-baconos párna (1;3;7)</p> <p>EN:188 ZS:11,3 TZS:5,8 FH:0,7 SZH:15,0 CK:0,7 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:352 ZS:3,4 TZS:1,7 FH:10,0 SZH:65,7 CK:13,9 SO:1,2</p>	<p>Sonkás kockasajt (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:321 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:10,7 SZH:54,2 CK:1,6 SO:1,4</p>	<p>Réteges joghurt (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:392 ZS:5,4 TZS:3,0 FH:12,1 SZH:75,0 CK:22,7 SO:1,2</p>	<p>Virslispárna (1;3;7)</p> <p>EN:331 ZS:18,8 TZS:7,9 FH:1,4 SZH:31,1 CK:1,8 SO:8,5</p>					
<p>Csontleves (9;12) Sült párizsi Burgonyafőzelék (1;7;12) Menüsüti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:1004 ZS:67,4 TZS:17,9 FH:23,7 SZH:70,5 CK:11,5 SO:8,7</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Paradicsomos halas penne (1;4)</p> <p>EN:730 ZS:5,9 TZS:2,1 FH:36,9 SZH:129,8 CK:48,3 SO:4,2</p>	<p>Köménymag leves (1) Pirított zsemlekočka (1) Sajttal töltött pulyka érme (1;6;7) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:995 ZS:48,5 TZS:8,7 FH:27,0 SZH:99,9 CK:2,3 SO:7,2</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Csirke aprópecsenye Kerti vegyesfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:912 ZS:34,9 TZS:7,7 FH:38,2 SZH:105,3 CK:16,5 SO:3,6</p>	<p>Sertésraguleves (1;7;9) Darás metélt (1) Barack lekvár Alma</p> <p>EN:780 ZS:17,0 TZS:4,6 FH:27,6 SZH:125,0 CK:23,7 SO:4,3</p>	<p>Sonkás-baconos párna (1;3;7)</p> <p>EN:188 ZS:11,3 TZS:5,8 FH:0,7 SZH:15,0 CK:0,7 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:352 ZS:3,4 TZS:1,7 FH:10,0 SZH:65,7 CK:13,9 SO:1,2</p>	<p>Sonkás kockasajt (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:321 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:10,7 SZH:54,2 CK:1,6 SO:1,4</p>	<p>Réteges joghurt (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:392 ZS:5,4 TZS:3,0 FH:12,1 SZH:75,0 CK:22,7 SO:1,2</p>	<p>Virslispárna (1;3;7)</p> <p>EN:331 ZS:18,8 TZS:7,9 FH:1,4 SZH:31,1 CK:1,8 SO:8,5</p>										
<p>Sonkás-baconos párna (1;3;7)</p> <p>EN:188 ZS:11,3 TZS:5,8 FH:0,7 SZH:15,0 CK:0,7 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:352 ZS:3,4 TZS:1,7 FH:10,0 SZH:65,7 CK:13,9 SO:1,2</p>	<p>Sonkás kockasajt (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:321 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:10,7 SZH:54,2 CK:1,6 SO:1,4</p>	<p>Réteges joghurt (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:392 ZS:5,4 TZS:3,0 FH:12,1 SZH:75,0 CK:22,7 SO:1,2</p>	<p>Virslispárna (1;3;7)</p> <p>EN:331 ZS:18,8 TZS:7,9 FH:1,4 SZH:31,1 CK:1,8 SO:8,5</p>															

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.