

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek															
<p>Tej (7) Házi szárnyashúskrém Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:295 TZS:3,3 FH:14,3 SZH:41,1 CK:0,1 SO:1,0</p>	<p>Citromos tea Trappista sajt (7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika</p> <p>EN:343 ZS:12,3 TZS:6,6 FH:13,2 SZH:42,2 CK:12,8 SO:1,3</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Csirkemell sonka Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:261 ZS:4,3 TZS:1,1 FH:11,0 SZH:45,4 CK:12,9 SO:1,7</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Sajtos kifli (1;7)</p> <p>EN:290 ZS:6,7 TZS:0,0 FH:13,5 SZH:42,6 CK:17,5 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea Sonkás kockasajt (7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:263 ZS:6,5 TZS:2,9 FH:7,2 SZH:41,6 CK:13,6 SO:1,0</p>	<p>Kertészleves (1) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Menüsüti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:559 ZS:16,9 TZS:5,7 FH:18,9 SZH:77,2 CK:15,3 SO:5,3</p>	<p>Zeller leves (1;7;9) Paradicsomos halas penne (1;4) Reszelt sajt (7) Gyümölcs</p> <p>EN:636 ZS:18,4 TZS:9,7 FH:34,9 SZH:79,0 CK:15,2 SO:4,1</p>	<p>Köménymag leves (1) Pirított zsemlekočka (1) Szárnyas vagdalt (1;3) Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:771 ZS:40,1 TZS:4,7 FH:22,7 SZH:78,2 CK:1,8 SO:3,5</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Panírozott csirkemell (1;6) Rizs köret Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:909 ZS:29,7 TZS:3,8 FH:36,3 SZH:122,7 CK:4,5 SO:4,6</p>	<p>Babgulyás (1;9;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórat Gyümölcs Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:789 ZS:14,3 TZS:1,8 FH:28,2 SZH:132,6 CK:69,4 SO:2,2</p>	<p>Kertészleves (1) Paprikás burgonya virslivel (12) Menüsüti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:560 ZS:21,6 TZS:6,2 FH:15,6 SZH:70,5 CK:11,3 SO:4,5</p>	<p>Zeller leves (1;7;9) Bakonyi sertéstokány (1;7) Kuskusz (1) Gyümölcs</p> <p>EN:850 ZS:21,8 TZS:7,1 FH:36,5 SZH:120,8 CK:10,0 SO:3,5</p>	<p>Köménymag leves (1) Pirított zsemlekočka (1) Rántott sajt (1;3;7) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:696 ZS:27,0 TZS:9,1 FH:21,6 SZH:84,0 CK:2,3 SO:5,6</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Sertés aprópecsenye Brokkolízfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:601 ZS:25,6 TZS:4,2 FH:30,0 SZH:59,7 CK:11,2 SO:3,0</p>	<p>Babgulyás (1;9;12) Dejő szórat (1) Főtt tészta (1) Félbarna kenyér (1) Gyümölcs</p> <p>EN:970 ZS:25,5 TZS:3,5 FH:33,6 SZH:146,4 CK:29,3 SO:2,6</p>	<p>Teljes kiőrlésű Lekváros táska (1;6)</p> <p>EN:334 ZS:16,6 TZS:7,8 FH:6,3 SZH:52,1 CK:16,5 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:253 ZS:3,4 TZS:1,6 FH:8,3 SZH:42,1 CK:14,6 SO:0,9</p>	<p>Zöldségkrém (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:219 ZS:6,6 TZS:4,0 FH:5,0 SZH:34,0 CK:1,7 SO:1,7</p>	<p>Pulyka sonka (6;7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:214 ZS:5,4 TZS:1,6 FH:9,0 SZH:30,6 CK:1,0 SO:1,7</p>	<p>Tojáskrém (3;7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:195 ZS:9,3 TZS:4,7 FH:6,2 SZH:20,9 CK:1,6 SO:0,6</p>
<p>Kertészleves (1) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Menüsüti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:559 ZS:16,9 TZS:5,7 FH:18,9 SZH:77,2 CK:15,3 SO:5,3</p>	<p>Zeller leves (1;7;9) Paradicsomos halas penne (1;4) Reszelt sajt (7) Gyümölcs</p> <p>EN:636 ZS:18,4 TZS:9,7 FH:34,9 SZH:79,0 CK:15,2 SO:4,1</p>	<p>Köménymag leves (1) Pirított zsemlekočka (1) Szárnyas vagdalt (1;3) Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:771 ZS:40,1 TZS:4,7 FH:22,7 SZH:78,2 CK:1,8 SO:3,5</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Panírozott csirkemell (1;6) Rizs köret Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:909 ZS:29,7 TZS:3,8 FH:36,3 SZH:122,7 CK:4,5 SO:4,6</p>	<p>Babgulyás (1;9;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórat Gyümölcs Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:789 ZS:14,3 TZS:1,8 FH:28,2 SZH:132,6 CK:69,4 SO:2,2</p>	<p>Kertészleves (1) Paprikás burgonya virslivel (12) Menüsüti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:560 ZS:21,6 TZS:6,2 FH:15,6 SZH:70,5 CK:11,3 SO:4,5</p>	<p>Zeller leves (1;7;9) Bakonyi sertéstokány (1;7) Kuskusz (1) Gyümölcs</p> <p>EN:850 ZS:21,8 TZS:7,1 FH:36,5 SZH:120,8 CK:10,0 SO:3,5</p>	<p>Köménymag leves (1) Pirított zsemlekočka (1) Rántott sajt (1;3;7) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:696 ZS:27,0 TZS:9,1 FH:21,6 SZH:84,0 CK:2,3 SO:5,6</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Sertés aprópecsenye Brokkolízfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:601 ZS:25,6 TZS:4,2 FH:30,0 SZH:59,7 CK:11,2 SO:3,0</p>	<p>Babgulyás (1;9;12) Dejő szórat (1) Főtt tészta (1) Félbarna kenyér (1) Gyümölcs</p> <p>EN:970 ZS:25,5 TZS:3,5 FH:33,6 SZH:146,4 CK:29,3 SO:2,6</p>	<p>Teljes kiőrlésű Lekváros táska (1;6)</p> <p>EN:334 ZS:16,6 TZS:7,8 FH:6,3 SZH:52,1 CK:16,5 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:253 ZS:3,4 TZS:1,6 FH:8,3 SZH:42,1 CK:14,6 SO:0,9</p>	<p>Zöldségkrém (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:219 ZS:6,6 TZS:4,0 FH:5,0 SZH:34,0 CK:1,7 SO:1,7</p>	<p>Pulyka sonka (6;7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:214 ZS:5,4 TZS:1,6 FH:9,0 SZH:30,6 CK:1,0 SO:1,7</p>	<p>Tojáskrém (3;7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:195 ZS:9,3 TZS:4,7 FH:6,2 SZH:20,9 CK:1,6 SO:0,6</p>					
<p>Kertészleves (1) Paprikás burgonya virslivel (12) Menüsüti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:560 ZS:21,6 TZS:6,2 FH:15,6 SZH:70,5 CK:11,3 SO:4,5</p>	<p>Zeller leves (1;7;9) Bakonyi sertéstokány (1;7) Kuskusz (1) Gyümölcs</p> <p>EN:850 ZS:21,8 TZS:7,1 FH:36,5 SZH:120,8 CK:10,0 SO:3,5</p>	<p>Köménymag leves (1) Pirított zsemlekočka (1) Rántott sajt (1;3;7) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:696 ZS:27,0 TZS:9,1 FH:21,6 SZH:84,0 CK:2,3 SO:5,6</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Sertés aprópecsenye Brokkolízfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:601 ZS:25,6 TZS:4,2 FH:30,0 SZH:59,7 CK:11,2 SO:3,0</p>	<p>Babgulyás (1;9;12) Dejő szórat (1) Főtt tészta (1) Félbarna kenyér (1) Gyümölcs</p> <p>EN:970 ZS:25,5 TZS:3,5 FH:33,6 SZH:146,4 CK:29,3 SO:2,6</p>	<p>Teljes kiőrlésű Lekváros táska (1;6)</p> <p>EN:334 ZS:16,6 TZS:7,8 FH:6,3 SZH:52,1 CK:16,5 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:253 ZS:3,4 TZS:1,6 FH:8,3 SZH:42,1 CK:14,6 SO:0,9</p>	<p>Zöldségkrém (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:219 ZS:6,6 TZS:4,0 FH:5,0 SZH:34,0 CK:1,7 SO:1,7</p>	<p>Pulyka sonka (6;7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:214 ZS:5,4 TZS:1,6 FH:9,0 SZH:30,6 CK:1,0 SO:1,7</p>	<p>Tojáskrém (3;7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:195 ZS:9,3 TZS:4,7 FH:6,2 SZH:20,9 CK:1,6 SO:0,6</p>										
<p>Teljes kiőrlésű Lekváros táska (1;6)</p> <p>EN:334 ZS:16,6 TZS:7,8 FH:6,3 SZH:52,1 CK:16,5 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:253 ZS:3,4 TZS:1,6 FH:8,3 SZH:42,1 CK:14,6 SO:0,9</p>	<p>Zöldségkrém (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:219 ZS:6,6 TZS:4,0 FH:5,0 SZH:34,0 CK:1,7 SO:1,7</p>	<p>Pulyka sonka (6;7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:214 ZS:5,4 TZS:1,6 FH:9,0 SZH:30,6 CK:1,0 SO:1,7</p>	<p>Tojáskrém (3;7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:195 ZS:9,3 TZS:4,7 FH:6,2 SZH:20,9 CK:1,6 SO:0,6</p>															

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.