

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Gyümölcsstea (12) Házi szárnyashúskrém (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóborka	Citromos tea Trappista sajt (7) Margarin Félbarna kenyér (1) TV paprika	Gyümölcsstea (12) Soproni felvágott Margarin Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek	Tejeskávé (1;7) Sajtos kifli (1;7) Margarin	Citromos tea Tojáskrém (3;7) Félbarna kenyér (1) Kígyóborka	Gyümölcsstea (12) Sertéspárizsi Margarin Félbarna kenyér (1) TV paprika	Tej (7) Mátrai csemege szalámi Margarin Félbarna kenyér (1) Paradicsom
EN:382 ZS:7,2 TZS:3,4 FH:12,6 SZH:65,1 CK:12,6 SO:1,3	EN:489 ZS:16,2 TZS:8,8 FH:17,5 SZH:66,3 CK:12,2 SO:1,8	EN:432 ZS:12,6 TZS:4,7 FH:12,1 SZH:66,1 CK:12,7 SO:2,2	EN:489 ZS:14,3 TZS:1,2 FH:20,3 SZH:66,7 CK:17,5 SO:1,4	EN:388 ZS:8,7 TZS:4,5 FH:10,5 SZH:65,2 CK:12,7 SO:1,3	EN:443 ZS:13,0 TZS:4,8 FH:11,7 SZH:67,7 CK:12,2 SO:2,1	EN:501 ZS:19,3 TZS:8,3 FH:17,5 SZH:63,1 CK:0,3 SO:2,2
Kefir (7) Korpotvit 3 db (1;12)	Citromos nápolyi (1;7)	Gyümölcsjoghurt (7) Háztartási keksz (1;12)	Piskóta rolád (1;3)	Banán	Túró rudi (6;7)	Meggy befőtt
EN:13592 ZS:395,2 TZS:165,4 FH:320,0 SZH:2090, CK:135,0 SO:31,5 7	EN:1 ZS:0,1 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:0,1 CK:0,0 SO:0,0	EN:184 ZS:3,7 TZS:1,9 FH:4,9 SZH:29,0 CK:17,4 SO:0,3	EN:134 ZS:1,8 TZS: FH:3,1 SZH:26,1 CK: SO:	EN:210 ZS: TZS: FH:2,6 SZH:48,4 CK: SO:	EN:107 ZS:5,4 TZS:4,5 FH:2,9 SZH:11,7 CK:11,1 SO:0,0	EN:42 ZS:0,2 TZS: FH:0,4 SZH:12,7 CK:12,0 SO:
Kertészleves (1) Paprikás burgonya virslivel (12) Menüsüti (1;3;5;6;7;8)	Zeller leves (1;7;9) Bakonyi sertéstokány (1;7) Rizs köret	Tarhonyaleves (1;9;12) Szárnyas vagdalt (1;3;6) Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Panírozott csirkemell (1;6) Brokkolifőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)	Babgulyás (1;9;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórát Félbarna kenyér (1) Alma	Sajtgaluska leves (1;3;7;9;12) Tarhonyás hús (1) Csemege uborka (10)	Zöldségleves (1) Csülök pörkölt Főtt burgonya (12) Cékla (10) *
EN:725 ZS:27,9 TZS:8,2 FH:21,0 SZH:89,7 CK:11,3 SO:5,1	EN:930 ZS:34,0 TZS:9,2 FH:37,7 SZH:115,7 CK:2,6 SO:3,5	EN:935 ZS:32,4 TZS:4,9 FH:26,8 SZH:130,7 CK:4,0 SO:4,5	EN:922 ZS:25,4 TZS:3,5 FH:40,1 SZH:127,6 CK:14,0 SO:5,0	EN:1038 ZS:18,7 TZS:2,7 FH:38,2 SZH:173,9 CK:70,5 SO:3,5	EN:651 ZS:15,6 TZS:3,4 FH:35,3 SZH:91,6 CK:8,3 SO:5,1	EN:831 ZS:39,5 TZS:10,8 FH:27,5 SZH:85,1 CK:6,3 SO:5,1
Csontleves (9;12) Sült párizsi Burgonyafőzelék (1;7;12) Menüsüti (1;3;5;6;7;8)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Zöldséges rizseshús	Köménymag leves (1) Pirított zsemlekocka (1) Sajttal töltött pulyka érme (1;6;7) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)	Korpagaluska leves (1;3;9;12) Csirke aprópecsenye Kerti vegyesfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)	Sertésraguleves (1;7;9) Darab metélt (1) Barack lekvár Alma	Sajtgaluska leves (1;3;7;9;12) Csikós sertés tokány (1;7) Főtt tészta (1)	Zöldségleves (1) Párolt csirkemell Zöldséges rizs
EN:1004 ZS:67,4 TZS:17,9 FH:23,7 SZH:70,5 CK:11,5 SO:8,7	EN:836 ZS:15,7 TZS:3,1 FH:34,4 SZH:137,4 CK:36,3 SO:2,4	EN:995 ZS:48,5 TZS:8,7 FH:27,0 SZH:99,9 CK:2,3 SO:7,2	EN:912 ZS:34,9 TZS:7,7 FH:38,2 SZH:105,3 CK:16,5 SO:3,6	EN:780 ZS:17,0 TZS:4,6 FH:27,6 SZH:125,0 CK:23,7 SO:4,3	EN:840 ZS:29,5 TZS:7,6 FH:42,0 SZH:98,7 CK:6,8 SO:3,8	EN:661 ZS:15,8 TZS:2,7 FH:42,3 SZH:87,3 CK:2,2 SO:3,7
Meggy befőtt	Ízes levél (1;3;7)	Zöldségréteg (7) Félbarna kenyér (1)	Körte	Kakaós nápolyi (1;6)	Mandarin	Csokis croissant (1;3;6;7)
EN:42 ZS:0,2 TZS: FH:0,4 SZH:12,7 CK:12,0 SO:	EN:359 ZS:13,0 TZS:7,2 FH:4,0 SZH:55,0 CK:27,0 SO:0,4	EN:318 ZS:7,0 TZS:4,2 FH:7,8 SZH:54,8 CK:1,8 SO:2,4	EN:52 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:12,0 CK:1,5 SO:	EN:102 ZS:5,7 TZS:2,1 FH:1,2 SZH:11,1 CK:4,7 SO:0,1	EN:45 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:9,8 CK: SO:	EN:448 ZS:28,0 TZS:15,0 FH:6,0 SZH:42,0 CK:15,0 SO:0,5
Sonkás-baconos párna (1;3;7)	Fokhagymás felvágott Margarin Félbarna kenyér (1) Paradicsom	Sonkás kockasajt (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóborka	Olasz felvágott Margarin Félbarna kenyér (1) Paradicsom	Virslispárna (1;3;7)	Majonézes kukoricasaláta (3;7;10) Félbarna kenyér (1)	Füstölt-főtt tarja Margarin Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek
EN:188 ZS:11,3 TZS:5,8 FH:0,7 SZH:15,0 CK:0,7 SO:1,2	EN:397 ZS:14,2 TZS:6,0 FH:12,0 SZH:53,9 CK:0,2 SO:2,2	EN:321 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:10,7 SZH:54,2 CK:1,6 SO:1,4	EN:388 ZS:13,0 TZS:4,6 FH:12,0 SZH:54,4 CK:0,2 SO:2,2	EN:331 ZS:18,8 TZS:7,9 FH:1,4 SZH:31,1 CK:1,8 SO:8,5	EN:388 ZS:13,3 TZS:3,3 FH:7,9 SZH:55,9 CK:3,3 SO:1,7	EN:473 ZS:19,0 TZS:7,2 FH:20,7 SZH:53,6 CK:0,5 SO:4,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számitott energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.