

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő   | Kedd  | Szerda  | Csütörtök   | Péntek   |
|---|---|---|---|--|
| <p>Tej (7)<br/>Házi szárnyashúskrém<br/>Félbarna kenyér (1)<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:258 ZS:6,7 TZS:3,0 FH:12,7<br/>SZH:35,9 CK:0,1 SO:0,8</p>   | <p>Citromos tea<br/>Trappista sajt (7)<br/>Margarin<br/>Teljeskiőrlésű kenyér (1)<br/>TV paprika</p> <p>EN:289 ZS:9,8 TZS:5,3 FH:11,0<br/>SZH:37,0 CK:12,7 SO:1,0</p> | <p>Gyümölcstea (12)<br/>Csirkemell sonka<br/>Margarin<br/>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)<br/>Jégcsapretek</p> <p>EN:242 ZS:3,2 TZS:0,7 FH:9,3<br/>SZH:44,7 CK:12,8 SO:1,4</p>                      | <p>Tejeskávé (1;7)<br/>Sajtos kifli (1;7)</p> <p>EN:280 ZS:6,7 TZS:0,0 FH:13,5<br/>SZH:40,1 CK:15,0 SO:0,7</p>  | <p>Citromos tea<br/>Sonkás kockasajt (7)<br/>Margarin<br/>Teljeskiőrlésű kenyér (1)<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:229 ZS:5,4 TZS:2,5 FH:6,4<br/>SZH:36,9 CK:13,4 SO:0,9</p>  |
| <p>Kertészleves (1)<br/>Főtt tojás (3)<br/>Sóska mártás (1;7)<br/>Főtt burgonya 1/2 (12)<br/>Menüsüti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:508 ZS:16,2 TZS:5,3 FH:17,6<br/>SZH:68,1 CK:14,7 SO:4,7</p> | <p>Zeller leves (1;7;9)<br/>Paradicsomos halas penne (1;4)<br/>Reszelt sajt (7)<br/>Gyümölcs</p> <p>EN:535 ZS:17,4 TZS:9,3 FH:27,4<br/>SZH:63,9 CK:12,8 SO:3,4</p>    | <p>Köménymag leves (1)<br/>Pírtott zsemlekočka (1)<br/>Szárnyas vagdalt (1;3)<br/>Tökfőzelék (1;7)<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:633 ZS:36,3 TZS:4,2 FH:15,6<br/>SZH:60,2 CK:1,3 SO:3,1</p> | <p>Korpagaluska leves (1;3;9;12)<br/>Panírozott csirkemell (1;6)<br/>Rizs köret<br/>Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:728 ZS:26,3 TZS:3,4 FH:28,0<br/>SZH:93,5 CK:3,9 SO:3,2</p> | <p>Babgulyás (1;9;12)<br/>Tejben dara (1;7)<br/>Fahéj szórat<br/>Gyümölcs<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:720 ZS:11,8 TZS:1,4 FH:24,4<br/>SZH:125,4 CK:69,0 SO:1,9</p> |
| <p>Teljes kiőrlésű Lekváros táska (1;6)</p> <p>EN:167 ZS:8,3 TZS:3,9 FH:3,2<br/>SZH:26,1 CK:8,2 SO:0,1</p>  | <p>Gyümölcsjoghurt (7)<br/>Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:228 ZS:3,2 TZS:1,6 FH:7,4<br/>SZH:37,3 CK:14,4 SO:0,8</p>  | <p>Zöldségkrém (7)<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:194 ZS:6,5 TZS:4,0 FH:4,4<br/>SZH:28,9 CK:1,7 SO:1,4</p>   | <p>Pulyka sonka (6;7)<br/>Margarin<br/>Teljeskiőrlésű kenyér (1)<br/>Paradicsom</p> <p>EN:170 ZS:3,8 TZS:1,1 FH:7,0<br/>SZH:25,6 CK:0,8 SO:1,3</p>                          | <p>Tojáskrém (3;7)<br/>Kifli (1;7)</p> <p>EN:179 ZS:8,1 TZS:4,4 FH:4,8<br/>SZH:20,9 CK:1,6 SO:0,6</p>  |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.