

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Házi szárnyaskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:356 ZS:2,4 TZS:0,4 FH:14,6 SZH:66,0 CK:10,9 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:418 ZS:10,8 TZS:3,3 FH:13,8 SZH:64,1 CK:11,0 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcs tea Csirkemell sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:379 ZS:5,0 TZS:1,0 FH:15,7 SZH:65,4 CK:11,1 SO:0,8</p>	<p>Kakaós rizsital margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:482 ZS:8,0 TZS:1,5 FH:10,9 SZH:89,4 CK:18,4 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Gépsonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:372 ZS:6,0 TZS:1,5 FH:14,6 SZH:62,6 CK:11,0 SO:0,8</p>
<p>Kertész leves (1;3;9) Natúr csirkemell szelet Sóska mártás (1) Főtt burgonya (12) Fahéjas rizskeksz</p> <p>EN:639 ZS:12,1 TZS:3,7 FH:30,4 SZH:95,6 CK:13,9 SO:3,0</p>	<p>Karalábé leves (9;12) Parajos-halás penne (1;4)</p> <p>EN:465 ZS:8,7 TZS:1,5 FH:20,3 SZH:75,5 CK:5,2 SO:1,2</p>	<p>Köménymag leves (1) Egyben szárnyas vagdalt (1;3;6) Tökfőzelék (1)</p> <p>EN:454 ZS:20,6 TZS:3,0 FH:19,9 SZH:46,7 CK:5,7 SO:2,8</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Sertés aprópecsenye Rizs köret Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:526 ZS:13,4 TZS:2,6 FH:27,7 SZH:73,3 CK:6,3 SO:4,4</p>	<p>Zellerkrémleves (1;9;12) Tejben dara TM (1) Fahéj szórát alma</p> <p>EN:604 ZS:6,8 TZS:1,0 FH:4,7 SZH:129,3 CK:73,3 SO:1,6</p>
<p>Iekvár margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:237 ZS:4,2 TZS:0,8 FH:4,5 SZH:44,2 CK:16,6 SO:0,0</p>	<p>Fűszeres gombakrém vizes kifli (1)</p> <p>EN:199 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:5,1 SZH:28,6 CK:0,9 SO:0,4</p>	<p>Házi zöldségkrém (10) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:172 ZS:2,3 TZS:0,5 FH:5,0 SZH:31,1 CK:1,9 SO:0,9</p>	<p>Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:266 ZS:10,3 TZS:3,2 FH:9,1 SZH:32,9 CK:1,0 SO:0,7</p>	<p>Tojáskrém (3) vizes kifli (1)</p> <p>EN:257 ZS:12,2 TZS:3,7 FH:7,5 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.