

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tej 2dl (7) Álomsonka margarin zsemle vizes egy db (1) Paradicsom	Tejeskávé (1;7) * Kenőmájás (sertés) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika	Erdei gyümölcs tea (12) * Prágai pulyka sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Citromos tea * Gouda sajt (3;7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Tej 2dl (7) Gépsonka margarin Teljeskiőrlésű kifli (1) Hónapos retek	Málna tea (12) * Hagymás rántotta (3) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Tej 2dl (7) Zala felvágott margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek
EN:331 ZS:7,7 TZS:1,0 FH:19,8 SZH:45,2 CK:11,2 SO:1,6	EN:356 ZS:13,2 TZS:6,2 FH:16,5 SZH:43,1 CK:1,3 SO:2,0	EN:270 ZS:5,0 TZS:1,1 FH:15,3 SZH:39,6 CK:0,9 SO:1,4	EN:426 ZS:17,5 TZS:9,8 FH:22,4 SZH:43,2 CK:0,8 SO:1,0	EN:316 ZS:9,6 TZS:2,0 FH:19,1 SZH:37,2 CK:11,2 SO:2,0	EN:414 ZS:14,9 TZS:3,9 FH:23,4 SZH:44,3 CK:0,8 SO:1,0	EN:398 ZS:17,5 TZS:4,9 FH:19,7 SZH:41,6 CK:10,9 SO:2,0
Őszi gyümölcs saláta	körte Detki cukorstop keksz (1;6;12)	alma Abonett	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Sütőtök sütve	Cukkinikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	körte Detki cukorstop keksz (1;6;12)
EN:85 ZS:0,3 TZS: FH:0,6 SZH:19,4 CK:5,3 SO:	EN:122 ZS:1,7 TZS:0,7 FH:2,4 SZH:23,0 CK:1,8 SO:0,1	EN:87 ZS:0,9 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:16,0 CK:0,2 SO:0,1	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4	EN:157 ZS:5,2 TZS:0,6 FH:4,7 SZH:21,8 CK:0,7 SO:0,8	EN:122 ZS:1,7 TZS:0,7 FH:2,4 SZH:23,0 CK:1,8 SO:0,1
Kertész leves D (1;3;9) Főtt tojás (3) Sóska mártás * Főtt burgonya (12)	Zeller leves (1;9;12) Tonhalas penne (1;4)	Köménymag leves (1) Egyben szárnyas vagdalt (1;3;6) Tökfőzelék *	Csontleves tésztával (1;9) Sertés aprópecsenye Rizs köret Csemege uborka (10)	Babgulyás leves sertés (1;9;12) "Tejben dara" rizsitalból (1) * Fahéj szórát * alma	Sajtgaluska leves (1;3;7;9) Sült csirkemell Bulgur köret (1) Csalamádé (10;12) *	Zöldborsóleves (1) Csirkeporkölt Tört burgonya (12) Csemege uborka (10) *
EN:572 ZS:17,8 TZS:4,6 FH:24,8 SZH:71,0 CK:5,1 SO:1,4	EN:580 ZS:20,0 TZS:2,6 FH:27,6 SZH:71,4 CK:7,4 SO:3,2	EN:620 ZS:25,3 TZS:3,8 FH:29,0 SZH:67,8 CK:3,8 SO:4,3	EN:589 ZS:21,6 TZS:3,6 FH:29,6 SZH:67,4 CK:5,6 SO:8,7	EN:518 ZS:16,5 TZS:2,6 FH:21,4 SZH:67,2 CK:10,1 SO:2,0	EN:559 ZS:13,6 TZS:3,4 FH:38,6 SZH:67,2 CK:10,4 SO:4,1	EN:564 ZS:10,4 TZS:2,0 FH:34,4 SZH:72,4 CK:2,9 SO:4,2
Korpás pogácsa (1;3;7;12)	Meggyes kölespuding (7) *	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	szilva Korpotív 3 db (1;12)	Narancs Abonett	alma Omlós keksz (1;6;12) *	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:177 ZS:6,5 TZS:3,2 FH:3,5 SZH:25,0 CK:0,8 SO:0,8	EN:103 ZS:1,6 TZS:0,7 FH:3,8 SZH:18,0 CK:2,5 SO:0,1	EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:128 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:2,3 SZH:24,0 CK:4,3 SO:0,2	EN:93 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,8 SZH:17,5 CK:0,2 SO:0,1	EN:117 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,0 CK:0,3 SO:0,2	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0
Zöldseges húskrém (12) Félbarna kenyér 9dkg (1) Kígyóuborka	Pulykasült D Sárgarépa főzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Baromfi párizsi margarin Félbarna kenyér 9dkg (1) Paradicsom	Lecsós virslipörkölt Kuszusz köret (1)	Zöldfűszeres vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Sült sertés karaj (1) Francia saláta (7;10;12) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Snidlinges túrókrém (7) Félbarna kenyér 9dkg (1) Paradicsom
EN:458 ZS:21,9 TZS:6,8 FH:14,5 SZH:48,7 CK:1,1 SO:0,1	EN:430 ZS:12,4 TZS:2,8 FH:29,0 SZH:49,0 CK:0,3 SO:2,6	EN:395 ZS:13,5 TZS:3,9 FH:15,0 SZH:51,3 CK:1,4 SO:1,0	EN:477 ZS:23,4 TZS:6,3 FH:17,8 SZH:47,6 CK:2,0 SO:4,2	EN:304 ZS:5,2 TZS:2,7 FH:10,6 SZH:51,4 CK:1,3 SO:0,2	EN:499 ZS:18,2 TZS:8,0 FH:30,4 SZH:50,7 CK:9,1 SO:3,2	EN:333 ZS:6,3 TZS:3,2 FH:14,4 SZH:52,4 CK:2,8 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.