

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Erdei gyümölcs tea (12) * Bécsi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Kakaó DI 1dl (7) * Natúr vajkrém (7) Korpás zsemle (1) Paradicsom	Citromos tea * Pulyka pizzasonka (6) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Tej 2dl (7) Házi csirkemájkrém Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika	Málna tea (12) * Tojáskrém D (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Tej 2dl (7) Főtt virsli teljeskiőrlésű kenyér (1) Mustár (10)	Téli fűszeres tea D * Bundás kenyér D (1;3) Kígyóborka
EN:385 ZS:17,5 TZS:6,4 FH:13,5 SZH:41,4 CK:0,8 SO:0,9	EN:295 ZS:9,8 TZS:5,7 FH:9,8 SZH:39,6 CK:1,6 SO:1,0	EN:313 ZS:7,5 TZS:1,9 FH:16,3 SZH:43,5 CK:1,0 SO:1,4	EN:399 ZS:15,0 TZS:3,7 FH:22,8 SZH:44,0 CK:10,6 SO:2,4	EN:328 ZS:12,6 TZS:6,6 FH:12,1 SZH:39,9 CK:1,2 SO:0,3	EN:511 ZS:25,9 TZS:6,5 FH:23,9 SZH:44,3 CK:11,7 SO:2,8	EN:399 ZS:20,2 TZS:2,3 FH:9,2 SZH:43,1 CK:0,9 SO:0,5
alma Korpoovit 4 db (1;12)	Narancs Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	alma Abonett	Mandarin Korpoovit 3 db (1;12)	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:125 ZS:3,0 TZS:1,1 FH:3,0 SZH:20,9 CK:0,9 SO:0,2	EN:123 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:3,0 SZH:21,5 CK:0,3 SO:0,2	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:247 ZS:11,6 TZS:7,5 FH:10,5 SZH:24,3 CK:0,4 SO:1,0	EN:122 ZS:1,2 TZS:0,2 FH:4,2 SZH:22,0 CK:0,3 SO:0,2	EN:110 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:2,2 SZH:19,8 CK:0,6 SO:0,2	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0
Lebbencs leves (1;9;12) Csirkeragu Zöldbabfőzelék	Zöldségleves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Meggymártás *	Karalábé leves (9;12) Zöldséges sertésragu (1) Főtt tészta (1)	Sárgarépa krémleves TM (1;12) Csirkepörkölt Tökfőzelék *	Tárkonyos csirkeragu leves (7) Darás metélt (1) Házi baracklevár * körte	Csontleves tésztával (1;9) Rakott káposzta D (7) Narancs	Téli almaleves (1;7) * Baconbe göngyölt csirkemell (10) Tört burgonya (12) Csalamádé (10;12) *
EN:564 ZS:23,0 TZS:3,8 FH:28,3 SZH:64,4 CK:8,6 SO:3,2	EN:615 ZS:18,2 TZS:3,7 FH:36,2 SZH:70,3 CK:12,3 SO:2,2	EN:647 ZS:24,8 TZS:4,0 FH:29,7 SZH:74,2 CK:4,2 SO:1,2	EN:574 ZS:19,9 TZS:3,1 FH:27,3 SZH:68,8 CK:3,7 SO:5,1	EN:547 ZS:17,3 TZS:4,5 FH:27,4 SZH:66,8 CK:12,2 SO:4,8	EN:564 ZS:16,1 TZS:4,8 FH:26,8 SZH:74,6 CK:5,4 SO:5,6	EN:597 ZS:19,9 TZS:3,9 FH:24,5 SZH:72,2 CK:9,6 SO:3,5
Sajtos croissant (1;3;7)	Fokhagymás karfiolkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Mandarin Detki cukorstop keksz kakaós (1;6;12)	Trópusi gyümölcskompót	Vaniliás túrókrém (7) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	Sütőtök sütve
EN:180 ZS:9,0 TZS:5,0 FH:3,6 SZH:20,7 CK:2,6 SO:0,3	EN:115 ZS:1,1 TZS:0,1 FH:5,3 SZH:20,1 CK:1,3 SO:0,3	EN:127 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:3,1 SZH:22,8 CK:0,3 SO:0,2	EN:86 ZS:0,4 TZS: FH:1,3 SZH:19,5 CK:19,3 SO:0,0	EN:113 ZS:1,7 TZS:0,9 FH:5,3 SZH:18,5 CK:2,8 SO:0,0	EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4
Trappista sajt (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Szárnyas vagdalt (1;3) Parajfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Petrezselymes túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Sertéssült Csiki saláta (7;10) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Sertés párizsi margarin Félbarna kenyér 8dkg (1) Lilahagyma	Kocsonya (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Csirkemell sonka margarin Teljeskiőrlésű kifli (1) Jégcsapretek
EN:472 ZS:18,7 TZS:9,9 FH:22,3 SZH:51,7 CK:0,9 SO:0,7	EN:689 ZS:28,5 TZS:5,7 FH:32,7 SZH:70,5 CK:6,8 SO:2,2	EN:298 ZS:4,1 TZS:2,1 FH:15,1 SZH:48,4 CK:2,2 SO:0,1	EN:443 ZS:12,5 TZS:2,3 FH:29,9 SZH:49,8 CK:7,9 SO:2,5	EN:399 ZS:14,7 TZS:4,9 FH:13,7 SZH:50,9 CK:0,9 SO:1,1	EN:1508 ZS:117,2 TZS:40,7 FH:58,9 SZH:49,6 CK:0,8 SO:1,8	EN:344 ZS:5,7 TZS:1,4 FH:17,4 SZH:52,4 CK:0,5 SO:2,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Cillagürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.