

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea (12) * Házi szárnyaskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:315 ZS:2,4 TZS:0,4 FH:14,6 SZH:56,0 CK:1,0 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea * Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:347 ZS:6,8 TZS:3,9 FH:14,1 SZH:55,2 CK:0,9 SO:0,6</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Csirkemell sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:338 ZS:5,0 TZS:1,0 FH:15,7 SZH:55,4 CK:1,1 SO:0,9</p>	<p>Kakaó * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:429 ZS:7,4 TZS:1,4 FH:10,8 SZH:77,8 CK:10,6 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea * Gépsonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:331 ZS:6,0 TZS:1,5 FH:14,6 SZH:52,6 CK:1,0 SO:0,8</p>
<p>Kertész leves (1;3;9) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) * Főtt burgonya (12) Vaníliapuding *</p> <p>EN:583 ZS:18,3 TZS:5,0 FH:25,6 SZH:72,2 CK:7,5 SO:2,1</p>	<p>Zeller leves (1;9;12) Tonhalas penne (1;4)</p> <p>EN:578 ZS:15,9 TZS:2,2 FH:26,7 SZH:81,1 CK:6,8 SO:2,4</p>	<p>Köménymag leves Egyben szárnyas vagdalt (1;3;6) Tökfőzelék *</p> <p>EN:494 ZS:20,6 TZS:2,9 FH:19,9 SZH:56,8 CK:2,0 SO:2,6</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Sertés aprópecsenye Rizs köret Csemege uborka (10) *</p> <p>EN:515 ZS:13,3 TZS:2,6 FH:26,8 SZH:69,8 CK:3,6 SO:4,1</p>	<p>Babgulyás leves sertés (1;9;12) Tejben dara DI 30g CH (1;7) * Fahéj szórát * alma</p> <p>EN:461 ZS:13,9 TZS:1,7 FH:24,1 SZH:57,2 CK:12,0 SO:1,6</p>
<p>diabetikus lekvár * margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:195 ZS:4,1 TZS:0,8 FH:4,4 SZH:33,6 CK:6,2 SO:</p>	<p>Natúr joghurt (7) vizes kifli (1)</p> <p>EN:231 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:33,9 CK:0,8 SO:</p>	<p>Házi zöldségkrém (10) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:172 ZS:2,3 TZS:0,5 FH:5,0 SZH:31,1 CK:1,9 SO:0,9</p>	<p>Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:266 ZS:10,3 TZS:3,2 FH:9,1 SZH:32,9 CK:1,0 SO:0,7</p>	<p>Tojáskrém D (3;7) vizes kifli (1)</p> <p>EN:232 ZS:8,8 TZS:4,3 FH:8,2 SZH:29,1 CK:1,2 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.