

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea (12) * Zöldfűszeres vajkrém (7) vizes zsemle (1)	Kakaó DI (7) * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea * Sertés párizsi margarin vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Tej 2dl (7) diabetikus lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea (12) * Tonhalkrém (4;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:183 ZS:4,6 TZS:2,6 FH:5,4 SZH:29,0 CK:1,4 SO:0,2	EN:387 ZS:7,8 TZS:3,0 FH:15,8 SZH:61,2 CK:1,0 SO:0,3	EN:252 ZS:10,2 TZS:3,2 FH:8,4 SZH:30,6 CK:0,9 SO:0,6	EN:412 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:16,4 SZH:67,1 CK:16,3 SO:0,2	EN:402 ZS:14,2 TZS:4,2 FH:14,5 SZH:52,0 CK:1,0 SO:0,3
Lebbencs leves (1;9;12) Csirkeragu Zöldbabfőzelék (1;7)	Zöldségleves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Meggymártás (1;7) *	Karalábé leves (9;12) Zöldséges sertésragu (1) Tészta köret (1)	Sárgarépakrémleves (1;7) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1;7) *	Tárkonyos csirkeragu leves (7) Darás metélt (1) Házi baracklekvár * körte
EN:385 ZS:16,3 TZS:2,4 FH:23,5 SZH:32,4 CK:5,1 SO:2,7	EN:512 ZS:15,3 TZS:4,1 FH:27,3 SZH:60,2 CK:10,3 SO:2,5	EN:467 ZS:17,1 TZS:2,8 FH:22,3 SZH:54,6 CK:3,1 SO:1,6	EN:493 ZS:31,3 TZS:6,9 FH:19,1 SZH:33,3 CK:4,2 SO:3,1	EN:510 ZS:12,2 TZS:2,8 FH:25,0 SZH:71,9 CK:11,9 SO:3,8
Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Házi sertés húskrém vizes kifli (1) Paprika	Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Kígyóuborka	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)
EN:358 ZS:6,9 TZS:3,9 FH:13,9 SZH:57,6 CK:0,9 SO:0,6	EN:238 ZS:7,4 TZS:1,4 FH:9,3 SZH:32,4 CK:0,9 SO:0,1	EN:313 ZS:3,6 TZS:1,7 FH:14,9 SZH:53,2 CK:2,0 SO:0,1	EN:255 ZS:10,2 TZS:3,2 FH:9,3 SZH:30,5 CK:1,0 SO:0,7	EN:355 ZS:24,6 TZS:7,6 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.