

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Csirkeragu leves (12) Kölesfelfújt (3) Vanília öntet (1) Mandarinpüré	Húsleves (9) Darált párolt csirkemell Bazsalikom mártás (1;6;7) Kuszkusz köret 200g (1)	Zöldségkrémleves (1;7;12) Húsfelfújt (1;3) Csőben sült padlizsán (1;3)	Sütőtök krémleves D (1;7;12) Sült darált csirkecomb Burgonyapüré (6;7;12) Barack kompót *	Lebbencs leves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt (1;3;6) Zöldbabfőzelék püré Körtepüré	Csontleves tésztával (1;9) Rakott tök (sertéshúsos, pépesítve) Narancspüré	Téli almaleves (1;7) * Sült-darált csirkemell Tört burgonya 15dkg tm (12) Zöldségmártás
EN:661 ZS:28,7 TZS:7,2 FH:24,5 SZH:73,2 CK:12,4 SO:2,3	EN:628 ZS:19,4 TZS:7,4 FH:40,8 SZH:67,5 CK:6,6 SO:5,4	EN:564 ZS:19,9 TZS:4,0 FH:26,5 SZH:67,1 CK:5,6 SO:3,8	EN:610 ZS:17,7 TZS:10,9 FH:37,7 SZH:69,3 CK:20,9 SO:4,5	EN:589 ZS:23,4 TZS:6,9 FH:24,0 SZH:70,7 CK:14,7 SO:4,4	EN:505 ZS:12,8 TZS:2,3 FH:23,2 SZH:71,3 CK:5,9 SO:3,3	EN:643 ZS:21,2 TZS:3,6 FH:32,5 SZH:72,2 CK:12,3 SO:6,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.