

Reggeli
Tízórai
Ebéd
Uzsonna
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Kókusz ital Álomsonka margarin zsemle vizes egy db (1) Paradicsom	Tejeskávé DI-TM (1;8) * Kenőmájás (sertés) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika	Erdei gyümölcs tea (12) * Prágai pulyka sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Citromos tea * Pritaminos tofukrém (6) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Kókusz ital Gépsonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek	Málna tea (12) * Hagymás rántotta (3) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Rizs ital Zala felvágott margarin Korpás zsemle (1) Jégscapretek
EN:307 ZS:8,8 TZS:4,8 FH:14,2 SZH:41,4 CK:1,2 SO:1,4	EN:299 ZS:12,0 TZS:4,4 FH:11,5 SZH:36,1 CK:1,3 SO:2,1	EN:289 ZS:5,0 TZS:1,1 FH:15,7 SZH:43,7 CK:1,0 SO:1,4	EN:272 ZS:4,3 TZS:0,7 FH:13,9 SZH:42,2 CK:2,3 SO:0,1	EN:324 ZS:9,6 TZS:4,6 FH:15,5 SZH:42,3 CK:1,7 SO:1,2	EN:414 ZS:14,9 TZS:3,9 FH:23,4 SZH:44,3 CK:0,8 SO:1,0	EN:378 ZS:15,7 TZS:5,0 FH:12,6 SZH:44,5 CK:6,2 SO:1,8
Őszi gyümölcs saláta	körte Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	alma Abonett	Almás fahéjas zabkása (1) *	Sütőtök sütve	Cukkinikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	körte Abonett
EN:85 ZS:0,3 TZS: FH:0,6 SZH:19,4 CK:5,3 SO:	EN:90 ZS:0,2 TZS:0,0 FH:1,2 SZH:19,8 CK:1,6 SO:0,0	EN:122 ZS:1,2 TZS:0,2 FH:4,2 SZH:22,0 CK:0,3 SO:0,2	EN:110 ZS:2,0 TZS:0,3 FH:3,4 SZH:18,7 CK:2,2 SO:0,7	EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4	EN:157 ZS:5,2 TZS:0,6 FH:4,7 SZH:21,8 CK:0,7 SO:0,8	EN:104 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:21,0 CK:1,7 SO:0,1
Kertész leves D (1;3;9) Főtt tojás (3) Sóska mártás * Főtt burgonya (12)	Zeller leves (1;9;12) Tonhalas penne (1;4)	Köménymag leves (1) Egyben szárnyas vagdalt (1;3;6) Tökfőzelék *	Csontleves tésztával (1;9) Sertés aprópecsenye Rizs köret Csemege uborka (10)	Babgulyás leves sertés (1;9;12) "Tejben dara" rizsitalból (1) * Fahéj szórát * alma	Zöldséges rizsleves Sült csirkemell Bulgur köret (1) Csalamádé (10;12) *	Zöldborsóleves (1) Csirkepörkölt Tört burgonya (12) Csemege uborka (10) *
EN:572 ZS:17,8 TZS:4,6 FH:24,8 SZH:71,0 CK:5,1 SO:1,4	EN:580 ZS:20,0 TZS:2,6 FH:27,6 SZH:71,4 CK:7,4 SO:3,2	EN:620 ZS:25,3 TZS:3,8 FH:29,0 SZH:67,8 CK:3,8 SO:4,3	EN:589 ZS:21,6 TZS:3,6 FH:29,6 SZH:67,4 CK:5,6 SO:8,7	EN:518 ZS:16,5 TZS:2,6 FH:21,4 SZH:67,2 CK:10,1 SO:2,0	EN:552 ZS:14,7 TZS:2,1 FH:35,5 SZH:66,6 CK:10,4 SO:5,3	EN:564 ZS:10,4 TZS:2,0 FH:34,4 SZH:72,4 CK:2,9 SO:4,2
Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Meggyes kölespuding *	Barack befőtt Kölesgolyó	szilva Abonett	Narancs Abonett	Trópusi gyümölcskompót Kölesgolyó	Gyümölcspüré Zabpehely szórát (1)
EN:226 ZS:12,7 TZS:3,9 FH:4,5 SZH:22,7 CK:0,4 SO:0,9	EN:114 ZS:1,5 TZS:0,3 FH:2,5 SZH:22,2 CK:4,9 SO:0,0	EN:103 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:2,2 SZH:23,6 CK:10,8 SO:0,0	EN:115 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:3,0 SZH:23,0 CK:3,9 SO:0,1	EN:93 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,8 SZH:17,5 CK:0,2 SO:0,1	EN:97 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,4 SZH:20,4 CK:8,5 SO:0,0	EN:113 ZS:1,6 TZS:0,2 FH:3,2 SZH:20,2 CK:4,8 SO:0,0
Zöldséges húskrém (12) Félbarna kenyér 9dkg (1) Kígyóuborka	Pulykasült D Sárgarépa főzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Baromfi párizsi margarin Félbarna kenyér 9dkg (1) Paradicsom	Lecsós virslipörkölt Kuszusz köret (1)	Tonhalkrém (4;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Sült sertés karaj (1) Francia saláta (3;10;12) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Snidlinges tofukrém (6) Félbarna kenyér 9dkg (1) Paradicsom
EN:458 ZS:21,9 TZS:6,8 FH:14,5 SZH:48,7 CK:1,1 SO:0,1	EN:438 ZS:11,8 TZS:2,2 FH:29,1 SZH:51,9 CK:1,5 SO:2,6	EN:395 ZS:13,5 TZS:3,9 FH:15,0 SZH:51,3 CK:1,4 SO:1,0	EN:477 ZS:23,4 TZS:6,3 FH:17,8 SZH:47,6 CK:2,0 SO:4,2	EN:456 ZS:20,4 TZS:6,1 FH:14,8 SZH:50,9 CK:0,9 SO:0,4	EN:475 ZS:16,6 TZS:3,8 FH:28,7 SZH:50,2 CK:9,6 SO:2,7	EN:303 ZS:4,5 TZS:0,7 FH:14,8 SZH:48,5 CK:1,1 SO:1,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.