

| Hétfő   | Kedd   | Szerda   | Csütörtök   | Péntek   | Szombat   | Vasárnap   |
|---|--|--|---|--|---|--|
| Erdei gyümölcs tea (12) *<br>Bécsi felvágott<br>margarin<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>Paprika<br>EN:385 ZS:17,5 TZS:6,4<br>FH:13,6 SZH:41,4 CK:0,8<br>SO:0,9 | Kakao *<br>petrezselymes tofukrém (6)<br>Korpás zsemle (1)<br>Paradicsom<br>EN:287 ZS:5,6 TZS:0,9<br>FH:12,1 SZH:44,7 CK:6,1<br>SO:2,0                   | Citromos tea *<br>Pulyka pizzasonka (6)<br>margarin<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>Kígyóborka<br>EN:313 ZS:7,5 TZS:1,9<br>FH:16,3 SZH:43,5 CK:1,0<br>SO:1,4 | Mandula ital (8)<br>Házi csirkemájkrém<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>Paprika<br>EN:378 ZS:14,1 TZS:3,9<br>FH:18,5 SZH:42,0 CK:0,6<br>SO:1,8 | Málna tea (12) *<br>Tojáskrém (3)<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>Jégcsapretek<br>EN:398 ZS:18,6 TZS:5,6<br>FH:12,1 SZH:43,6 CK:0,8<br>SO:0,1        | Rizs ital<br>Főtt virsli<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>Mustár (10)<br>EN:458 ZS:24,1 TZS:6,7<br>FH:16,7 SZH:42,2 CK:6,4<br>SO:2,6 | Téli fűszeres tea D *<br>Bundás kenyér D (1;3)<br>Kígyóborka<br>EN:399 ZS:20,2 TZS:2,3<br>FH:9,2 SZH:43,1 CK:0,9<br>SO:0,5   |
| alma<br>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)<br>EN:110 ZS:0,8 TZS:0,1<br>FH:2,0 SZH:22,7 CK:0,2<br>SO:0,0   | Narancs<br>Abonett<br>EN:128 ZS:0,8 TZS:0,2<br>FH:4,4 SZH:23,5 CK:0,3<br>SO:0,2  | diabetikus lekvár *<br>margarin<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>EN:135 ZS:3,8 TZS:0,8<br>FH:2,9 SZH:20,9 CK:5,7<br>SO:0,0                                    | Házi zöldségkrém (10)<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>EN:116 ZS:2,1 TZS:0,5<br>FH:3,7 SZH:19,0 CK:1,5<br>SO:0,5                               | alma<br>Abonett<br>EN:122 ZS:1,2 TZS:0,2<br>FH:4,2 SZH:22,0 CK:0,3<br>SO:0,2   | Mandarin<br>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)<br>EN:83 ZS:0,2 TZS:0,0<br>FH:1,5 SZH:17,6 CK:0,1<br>SO:0,0                              | Körte kompót<br>Kölesgolyó<br>EN:104 ZS:0,5 TZS:0,1<br>FH:2,4 SZH:21,8 CK:8,6<br>SO:0,0  |
| Lebbencs leves (1;9;12)<br>Csirkeragu<br>Zöldbabfőzelék<br>EN:564 ZS:23,0 TZS:3,8<br>FH:28,3 SZH:64,4 CK:8,6<br>SO:3,2  | Zöldségleves (1;9;12)<br>Natúr sertészszelet (1)<br>Főtt burgonya (12)<br>Meggy mártás *<br>EN:615 ZS:18,2 TZS:3,7<br>FH:36,2 SZH:70,3 CK:12,3<br>SO:2,2 | Karalábé leves (9;12)<br>Zöldséges sertésragu (1)<br>Főtt tészta (1)<br>EN:647 ZS:24,8 TZS:4,0<br>FH:29,7 SZH:74,2 CK:4,2<br>SO:1,2                          | Sárgarépa krémleves TM (1;12)<br>Csirkepörkölt<br>Tökfőzelék *<br>EN:574 ZS:19,9 TZS:3,1<br>FH:27,3 SZH:68,8 CK:3,7<br>SO:5,1                 | Tárkonyos csirkeragu leves (1;9)<br>Darás metélt (1)<br>Házi baracklekvár *<br>körte<br>EN:491 ZS:13,3 TZS:2,1<br>FH:22,3 SZH:69,3 CK:12,4<br>SO:4,8 | Csontleves tésztával (1;9)<br>Rakott káposzta<br>Narancs<br>EN:505 ZS:12,4 TZS:2,1<br>FH:25,0 SZH:70,1 CK:5,9<br>SO:5,6             | Téli almaleves (1) *<br>Baconbe göngyölt csirkemell (10)<br>Tört burgonya (12)<br>Csalamádé (10;12) *<br>EN:547 ZS:15,4 TZS:4,0<br>FH:23,1 SZH:71,5 CK:9,9<br>SO:3,5 |
| Sárgarépás margarin<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>EN:251 ZS:15,5 TZS:4,8<br>FH:4,2 SZH:22,8 CK:0,4<br>SO:0,1  | Paszternákrém<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>EN:242 ZS:15,5 TZS:7,1<br>FH:3,9 SZH:21,5 CK:4,2<br>SO:0,4   | Mandarin<br>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)<br>EN:83 ZS:0,2 TZS:0,0<br>FH:1,5 SZH:17,6 CK:0,1<br>SO:0,0   | Trópusi gyümölcskompót<br>EN:86 ZS:0,4 TZS:<br>FH:1,3 SZH:19,5 CK:19,3<br>SO:0,0  | Vanília tofukrém (6) *<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>EN:161 ZS:3,3 TZS:0,5<br>FH:9,2 SZH:22,6 CK:0,6<br>SO:0,1                                     | Barackos zabkása rizsital (1) *<br>EN:124 ZS:2,2 TZS:0,3<br>FH:3,5 SZH:22,0 CK:4,1<br>SO:0,4  | Sütőtök sütte<br>EN:104 ZS:0,8 TZS:<br>FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7<br>SO:0,4   |
| Sonkakrém<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br>EN:389 ZS:12,0 TZS:3,8<br>FH:15,0 SZH:53,1 CK:1,7<br>SO:1,0  | Szárnyas vagdalt (1;3)<br>Parajfőzelék (1)<br>EN:525 ZS:23,9 TZS:5,5<br>FH:22,4 SZH:53,1 CK:9,0<br>SO:2,1  | Szardíniakrém (4)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br>EN:467 ZS:22,6 TZS:7,0<br>FH:11,9 SZH:51,7 CK:1,0<br>SO:0,2   | Sertéssült<br>Csiki saláta (10) *<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>EN:424 ZS:9,6 TZS:2,3<br>FH:29,2 SZH:52,4 CK:8,4<br>SO:1,8                  | Sertés párizsi<br>margarin<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>Lilahagyma<br>EN:398 ZS:14,5 TZS:4,9<br>FH:14,0 SZH:50,9 CK:0,8<br>SO:1,1                 | Kocsonya (sertés)<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>EN:1508 ZS:117,2 TZS:40,7<br>FH:58,9 SZH:49,6 CK:0,8<br>SO:1,8                    | Csirkemell sonka<br>margarin<br>Teljeskiőrlésű kifli (1)<br>Jégcsapretek<br>EN:344 ZS:5,7 TZS:1,4<br>FH:17,4 SZH:52,4 CK:0,5<br>SO:2,4                               |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.