

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Kókusz ital Álomsonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Tejeskávé DI-TM (1;8) * Házi csirkemájkrém Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika	Erdei gyümölcs tea Prágai pulyka sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Citromos tea Gouda sajt (3;7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Kókusz ital Gépsonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek	Málna tea Tojásfehérje rántotta (3) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Rizs ital Májusi csemege (6) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN:418 ZS:9,3 TZS:4,9 FH:19,1 SZH:62,0 CK:1,2 SO:1,4	EN:501 ZS:14,8 TZS:4,0 FH:23,4 SZH:69,5 CK:1,4 SO:3,3	EN:431 ZS:5,3 TZS:1,1 FH:18,3 SZH:75,1 CK:21,2 SO:1,3	EN:572 ZS:17,9 TZS:9,8 FH:24,6 SZH:75,8 CK:20,9 SO:1,0	EN:416 ZS:11,0 TZS:5,6 FH:18,5 SZH:58,8 CK:2,0 SO:1,2	EN:439 ZS:3,1 TZS:0,3 FH:26,0 SZH:69,4 CK:15,7 SO:1,6	EN:523 ZS:16,7 TZS:6,2 FH:17,1 SZH:74,2 CK:8,4 SO:1,4
Őszi gyümölcs saláta	körte Detki cukorstop keksz (1;6;12)	alma Háztartási keksz (1;12)	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Sütőtök sütve	Paszternákrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	banán
EN:85 ZS:0,3 TZS: FH:0,6 SZH:19,4 CK:5,3 SO:	EN:134 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:25,0 CK:1,8 SO:0,2	EN:115 ZS:1,6 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:22,2 CK:3,7 SO:0,2	EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4	EN:242 ZS:15,5 TZS:7,1 FH:3,9 SZH:21,5 CK:4,2 SO:0,4	EN:105 ZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:
Kertész leves D (1;3;9) Natúr csirkemell szelet Sóska mártás * Főtt burgonya (12)	Zeller leves (1;9;12) Parajos-halás penne (1;4)	Köménymag leves (1) Egyben szárnyas vagdalt (1;3;6) Tökfőzelék *	Csontleves tésztával (1;9) Sertés aprópecsenye Rizs köret Cékla saláta (10) *	Sertés gulyásleves (1;9;12) Tejben dara (1) * Fahéj szórát * alma	Zöldséges rizsleves Majorannás pulyka aprópecsenye (9) Burgonyapüré (6;7;12) Cékla saláta (10) *	Zöldborsópüre leves (1) Natúr csirketokány Zöldséges puliszka Alma befőtt
EN:573 ZS:12,9 TZS:2,5 FH:34,3 SZH:71,6 CK:5,6 SO:2,4	EN:523 ZS:15,0 TZS:2,2 FH:20,0 SZH:75,4 CK:6,1 SO:3,2	EN:620 ZS:25,3 TZS:3,8 FH:29,0 SZH:67,8 CK:3,8 SO:4,3	EN:606 ZS:21,7 TZS:3,6 FH:29,7 SZH:72,5 CK:8,1 SO:7,9	EN:578 ZS:16,4 TZS:2,8 FH:18,1 SZH:87,4 CK:14,8 SO:2,0	EN:565 ZS:12,8 TZS:2,9 FH:41,4 SZH:68,0 CK:13,1 SO:6,2	EN:581 ZS:13,0 TZS:2,0 FH:35,2 SZH:72,1 CK:12,2 SO:2,7
Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Meggyes kölespuding	Barack befőtt Kölesgolyó	szilva Korpovit 3 db (1;12)	Narancs Abonett	alma Omlós keksz (1;6;12) *	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)
EN:200 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:3,5 SZH:17,5 CK:0,3 SO:0,9	EN:99 ZS:1,3 TZS:0,3 FH:2,0 SZH:19,5 CK:5,1 SO:0,0	EN:103 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:2,2 SZH:23,6 CK:10,8 SO:0,0	EN:128 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:2,3 SZH:24,0 CK:4,3 SO:0,2	EN:93 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,8 SZH:17,5 CK:0,2 SO:0,1	EN:117 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,0 CK:0,3 SO:0,2	EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0
Zöldséges húskrém (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Pulykasült D Sárgarépa főzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Zöldséges csirkeragu (1) Kuszkus köret 1/2 (1) Körte kompót	Tonhalkrém (4;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Sült sertés karaj (1) Csőben sült vegyes zöldség árpagyönggyel (1;3;8)	Kapros-kefíres túrókrém (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom
EN:483 ZS:21,8 TZS:6,8 FH:15,8 SZH:53,9 CK:1,0 SO:0,2	EN:544 ZS:12,3 TZS:2,2 FH:33,1 SZH:72,6 CK:1,9 SO:2,6	EN:420 ZS:13,4 TZS:3,9 FH:16,3 SZH:56,5 CK:1,4 SO:1,0	EN:553 ZS:12,5 TZS:2,4 FH:32,2 SZH:73,7 CK:12,3 SO:2,6	EN:430 ZS:20,3 TZS:6,1 FH:13,9 SZH:45,7 CK:0,8 SO:0,4	EN:484 ZS:15,0 TZS:3,9 FH:30,0 SZH:54,6 CK:8,4 SO:2,6	EN:390 ZS:6,7 TZS:3,5 FH:20,9 SZH:59,1 CK:4,2 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.