

Reggeli
Tízórai
Ebéd
Uzsonna
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Erdei gyümölcs tea Zala felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika EN:521 ZS:14,9 TZS:4,9 FH:17,1 SZH:76,8 CK:21,2 SO:1,1	Kakaós rizsital petrezselymes tofukrém (6) zsemle vizes egy db (1) Paradicsom EN:458 ZS:8,1 TZS:1,3 FH:13,1 SZH:81,5 CK:22,5 SO:1,5	Citromos tea Pulyka pizzasonka (6) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka EN:448 ZS:7,8 TZS:2,0 FH:18,3 SZH:73,8 CK:21,1 SO:1,3	Mandula ital (8) Házi csirkemájkrém Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika EN:333 ZS:14,2 TZS:3,9 FH:17,0 SZH:34,2 CK:0,6 SO:2,4	Málna tea Tojásfehérjekrém (3) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:511 ZS:19,2 TZS:5,7 FH:14,4 SZH:67,6 CK:14,7 SO:0,1	Rizs ital Főtt virsli Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:656 ZS:24,6 TZS:6,8 FH:22,3 SZH:84,1 CK:10,8 SO:2,2	Téli fűszeres tea Szardíniakrém (4) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka EN:561 ZS:22,7 TZS:7,0 FH:12,9 SZH:73,4 CK:21,0 SO:0,2
alma Korpvit 3 db (1;12) EN:100 ZS:2,3 TZS:0,8 FH:1,9 SZH:17,0 CK:0,6 SO:0,2	Narancs Háztartási keksz (1;12) EN:121 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:2,4 SZH:23,7 CK:3,7 SO:0,2	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	Házi zöldségkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:143 ZS:2,2 TZS:0,5 FH:4,7 SZH:24,1 CK:1,6 SO:0,5	alma Abonett EN:87 ZS:0,9 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:16,0 CK:0,2 SO:0,1	Mandarin Korpvit 3 db (1;12) EN:110 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:2,2 SZH:19,8 CK:0,6 SO:0,2	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0
Reszelttészta leves (epés) (1;9;12) Csirkeragu Kerti vegyesfőzelék EN:508 ZS:13,3 TZS:2,1 FH:25,8 SZH:66,4 CK:17,3 SO:3,4	Zöldségleves (1;9;12) Natúr sertészszelet (1) Főtt burgonya (12) Meggymártás * EN:615 ZS:18,2 TZS:3,7 FH:36,2 SZH:70,3 CK:12,3 SO:2,2	Zeller leves (1;9;12) Zöldséges sertésragu (1) Főtt tészta (1) EN:767 ZS:25,2 TZS:4,1 FH:33,6 SZH:98,4 CK:6,1 SO:2,9	Sárgarépa krémleves TM (1;12) Sertés aprópecsenye Tökfőzelék * EN:654 ZS:27,9 TZS:4,3 FH:27,4 SZH:70,6 CK:3,7 SO:5,2	Tárkonyos csirkeragu leves (1;9) Darás metélt (1) Házi baracklekvár * körte EN:491 ZS:13,3 TZS:2,1 FH:22,3 SZH:69,3 CK:12,4 SO:4,8	Csontleves tésztával (1;9) Rakott tök (sertés húsos) Narancs EN:505 ZS:12,8 TZS:2,3 FH:23,2 SZH:71,3 CK:5,9 SO:3,3	Téli almaleves (1) * Natúr csirkemell szelet Tört burgonya (12) Grill zöldségek EN:638 ZS:15,7 TZS:3,5 FH:35,6 SZH:83,1 CK:12,5 SO:2,4
Sárgarépás margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:251 ZS:15,5 TZS:4,8 FH:4,2 SZH:22,8 CK:0,4 SO:0,1	Paszternákrém teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:268 ZS:15,6 TZS:7,1 FH:4,9 SZH:26,7 CK:4,3 SO:0,4	banán EN:105 ZS: TZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:	Trópusi gyümölcskompót EN:86 ZS:0,4 TZS: FH:1,3 SZH:19,5 CK:19,3 SO:0,0	Vanília túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:200 ZS:3,6 TZS:2,1 FH:10,3 SZH:30,9 CK:10,0 SO:0,1	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1) EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	Sütőtök sütte EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4
Trappista sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:419 ZS:18,4 TZS:9,9 FH:20,3 SZH:41,4 CK:0,7 SO:0,7	Szárnyas vagdalt (1;3) Parajfőzelék (12) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:613 ZS:23,1 TZS:5,4 FH:25,9 SZH:71,5 CK:5,2 SO:1,4	Petrezselymes túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:272 ZS:4,0 TZS:2,1 FH:14,2 SZH:43,2 CK:2,1 SO:0,1	Sertéssült Csiki saláta (10) * teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:345 ZS:9,2 TZS:2,3 FH:26,3 SZH:36,9 CK:8,1 SO:1,8	Sertés párizsi margarin félbarna kenyér (1) Kígyóborka EN:424 ZS:15,0 TZS:4,9 FH:15,4 SZH:54,7 CK:1,1 SO:1,0	Kocsonya (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:1482 ZS:117,1 TZS:40,7 FH:58,0 SZH:44,5 CK:0,7 SO:1,8	Csirkemell sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:356 ZS:5,2 TZS:1,1 FH:18,9 SZH:56,4 CK:1,2 SO:1,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.