

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Őszi gyümölcs saláta	körte Detki cukorstop keksz (1;6;12)	alma Háztartási keksz (1;12)	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Sütötök sütve	Paszternákrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	banán
EN:54 ZS:0,2 TZS: FH:0,4 SZH:12,4 CK:3,4 SO:	EN:114 ZS:1,5 TZS:0,6 FH:2,2 SZH:21,8 CK:1,7 SO:0,1	EN:115 ZS:1,6 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:22,2 CK:3,7 SO:0,2	EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	EN:56 ZS:0,4 TZS: FH:1,0 SZH:11,6 CK:6,3 SO:0,2	EN:177 ZS:9,4 TZS:4,3 FH:3,5 SZH:19,1 CK:2,6 SO:0,3	EN:105 ZS: TZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:
Kertész leves D (1;3;9) Natúr csirkemell szelet Sóska mártás * Főtt burgonya (12)	Zeller leves (1;9;12) Parajos-halás penne (1;4)	Köménymag leves (1) Egyben szárnyas vagdalt (1;3;6) Tökfőzelék *	Csontleves tésztával (1;9) Sertés aprópecsenye Rizs köret Cékla saláta (10) *	Sertés gulyásleves (1;9;12) Tejben dara (1) * Fahéj szórat * alma	Zöldséges rizsleves Majorannás pulyka aprópecsenye (9) Burgonyapüré (6;7;12) Cékla saláta (10) *	Zöldborsópüre leves (1) Natúr csirketokány Zöldséges puliszka Alma befőtt
EN:460 ZS:8,7 TZS:1,7 FH:24,3 SZH:63,7 CK:4,2 SO:3,6	EN:502 ZS:8,7 TZS:1,6 FH:21,4 SZH:83,0 CK:5,9 SO:2,1	EN:349 ZS:15,8 TZS:2,3 FH:16,2 SZH:35,2 CK:2,9 SO:2,5	EN:496 ZS:16,5 TZS:2,8 FH:23,9 SZH:62,9 CK:5,9 SO:6,1	EN:484 ZS:12,1 TZS:2,0 FH:13,0 SZH:79,2 CK:14,7 SO:1,4	EN:515 ZS:10,8 TZS:2,7 FH:31,5 SZH:69,8 CK:11,9 SO:4,1	EN:574 ZS:9,5 TZS:1,5 FH:30,2 SZH:84,0 CK:10,6 SO:1,8
Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Meggyes kölespuding	Barack befőtt Kölesgolyó	szilva Korpoovit 3 db (1;12)	Narancs Abonett	alma Omlós keksz (1;6;12) *	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórat (1)
EN:146 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:3,5 SZH:17,5 CK:0,3 SO:0,9	EN:42 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:0,7 SZH:8,4 CK:3,0 SO:0,0	EN:150 ZS:0,7 TZS:0,1 FH:3,8 SZH:32,7 CK:9,7 SO:0,0	EN:115 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:2,2 SZH:21,2 CK:3,6 SO:0,2	EN:195 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:4,4 SZH:38,8 CK:0,2 SO:0,1	EN:159 ZS:3,4 TZS:1,2 FH:4,0 SZH:26,5 CK:0,5 SO:0,3	EN:215 ZS:7,4 TZS:3,8 FH:9,1 SZH:26,7 CK:3,1 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.