

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|--|--|---|---|---|--|--|
| Őszi gyümölcs saláta | körte Detki cukorstop keksz (1;6;12) | alma Háztartási keksz (1;12) | Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) | Sütötök sütve | Paszternákrém teljeskiőrlésű kenyér (1) | banán |
| EN:46 ZS:0,2 TZS: FH:0,3 SZH:10,6 CK:2,9 SO: | EN:93 ZS:1,0 TZS:0,4 FH:1,6 SZH:18,5 CK:1,7 SO:0,1 | EN:115 ZS:1,6 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:22,2 CK:3,7 SO:0,2 | EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0 | EN:48 ZS:0,4 TZS: FH:0,9 SZH:9,9 CK:5,4 SO:0,2 | EN:144 ZS:6,4 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:17,9 CK:1,8 SO:0,3 | EN:105 ZS: TZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO: |
| Kertész leves D (1;3;9) Natúr csirkemell szelet Sóska mártás * Főtt burgonya (12) | Zeller leves (1;9;12) Parajos-halás penne (1;4) | Köménymag leves (1) Egyben szárnyas vagdalt (1;3;6) Tökfőzelék * | Csontleves tésztával (1;9) Sertés aprópecsenye Rizs köret Cékla saláta (10) * | Sertés gulyásleves (1;9;12) Tejben dara (1) * Fahéj szórat * alma | Zöldséges rizsleves Majorannás pulyka aprópecsenye (9) Burgonyapüré (6;7;12) Cékla saláta (10) * | Zöldborsópüre leves (1) Natúr csirketokány Zöldséges puliszka Alma befőtt |
| EN:411 ZS:7,4 TZS:1,4 FH:21,4 SZH:57,8 CK:3,3 SO:3,0 | EN:437 ZS:7,3 TZS:1,3 FH:18,3 SZH:73,2 CK:5,2 SO:1,8 | EN:297 ZS:13,5 TZS:2,0 FH:13,9 SZH:29,8 CK:2,4 SO:2,1 | EN:440 ZS:13,8 TZS:2,3 FH:20,0 SZH:58,6 CK:4,6 SO:5,5 | EN:460 ZS:11,0 TZS:1,8 FH:11,7 SZH:77,2 CK:14,6 SO:1,2 | EN:444 ZS:9,3 TZS:2,3 FH:27,0 SZH:60,0 CK:9,6 SO:3,4 | EN:483 ZS:7,9 TZS:1,2 FH:23,8 SZH:72,4 CK:9,1 SO:1,5 |
| Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1) | Meggyes kölespuding | Barack befőtt Kölesgolyó | szilva Korpoovit 3 db (1;12) | Narancs Abonett | alma Omlós keksz (1;6;12) * | Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórat (1) |
| EN:140 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:3,2 SZH:16,5 CK:0,3 SO:0,5 | EN:33 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:0,6 SZH:6,5 CK:2,3 SO:0,0 | EN:107 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:23,7 CK:8,2 SO:0,0 | EN:109 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:2,1 SZH:19,8 CK:3,2 SO:0,2 | EN:175 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:4,0 SZH:34,5 CK:0,2 SO:0,1 | EN:138 ZS:2,9 TZS:1,0 FH:3,4 SZH:23,2 CK:0,4 SO:0,2 | EN:141 ZS:6,0 TZS:3,6 FH:6,5 SZH:14,5 CK:2,8 SO:0,0 |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.