

Reggeli

Ebéd

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<p>Kókusz ital Álomsonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:418 ZS:9,3 TZS:4,9 FH:19,1 SZH:62,0 CK:1,2 SO:1,4</p>	<p>Tejeskávé DI-TM (1;8) * Házi csirkemájkrém Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika</p> <p>EN:334 ZS:13,7 TZS:3,9 FH:17,0 SZH:35,5 CK:0,7 SO:2,4</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Prágai pulyka sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:431 ZS:5,3 TZS:1,1 FH:18,3 SZH:75,1 CK:21,2 SO:1,3</p>	<p>Citromos tea Pritaminos tofukrém (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:434 ZS:4,7 TZS:0,7 FH:16,8 SZH:77,7 CK:22,6 SO:0,0</p>	<p>Kókusz ital Gépsonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek</p> <p>EN:337 ZS:10,6 TZS:5,6 FH:15,6 SZH:43,3 CK:1,7 SO:1,2</p>	<p>Málna tea Tojásfehérje rántotta (3) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:439 ZS:3,1 TZS:0,3 FH:26,0 SZH:69,4 CK:15,7 SO:1,6</p>	<p>Rizs ital Májusi csemege (6) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:523 ZS:16,7 TZS:6,2 FH:17,1 SZH:74,2 CK:8,4 SO:1,4</p>
<p>Kertész leves D (1;3;9) Natúr csirkemell szelet Sóska mártás * Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:573 ZS:12,9 TZS:2,5 FH:34,3 SZH:71,6 CK:5,6 SO:2,4</p>	<p>Zeller leves (1;9;12) Parajos-halas penne (1;4)</p> <p>EN:523 ZS:15,0 TZS:2,2 FH:20,0 SZH:75,4 CK:6,1 SO:3,2</p>	<p>Köménymag leves (1) Egyben szárnyas vagdalt (1;3;6) Tökfőzelék *</p> <p>EN:620 ZS:25,3 TZS:3,8 FH:29,0 SZH:67,8 CK:3,8 SO:4,3</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Sertés aprópecsenye Rizs köret Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:606 ZS:21,7 TZS:3,6 FH:29,7 SZH:72,5 CK:8,1 SO:7,9</p>	<p>Sertés gulyásleves (1;9;12) Tejben dara (1) * Fahéj szórat * alma</p> <p>EN:578 ZS:2,8 FH:18,1 SZH:87,4 CK:14,8 SO:2,0</p>	<p>Zöldséges rizsleves Majorannás pulyka aprópecsenye (9) Burgonyapüré (12) Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:539 ZS:11,9 TZS:2,8 FH:37,5 SZH:67,2 CK:9,0 SO:5,0</p>	<p>Zöldborsópüre leves (1) Natúr csirketokány Zöldséges puliszka Alma befőtt</p> <p>EN:581 ZS:13,0 TZS:2,0 FH:35,2 SZH:72,1 CK:12,2 SO:2,7</p>
<p>Zöldséges húskrém (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:483 ZS:21,8 TZS:6,8 FH:15,8 SZH:53,9 CK:1,0 SO:0,2</p>	<p>Pulykasült D Sárgarépa főzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:544 ZS:12,3 TZS:2,2 FH:33,1 SZH:72,6 CK:1,9 SO:2,6</p>	<p>Baromfi párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:367 ZS:13,1 TZS:3,9 FH:14,3 SZH:46,2 CK:1,2 SO:1,0</p>	<p>Zöldséges csirkeragu (1) Kuszkus köret 1/2 (1) Körte kompót</p> <p>EN:553 ZS:12,5 TZS:2,4 FH:32,2 SZH:73,7 CK:12,3 SO:2,6</p>	<p>Tonhalkrém (4;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:430 ZS:20,3 TZS:6,1 FH:13,9 SZH:45,7 CK:0,8 SO:0,4</p>	<p>Sült sertés karaj (1) Csőben sült vegyes zöldség árpagyönggyel (1;3;8)</p> <p>EN:484 ZS:15,0 TZS:3,9 FH:30,0 SZH:54,6 CK:8,4 SO:2,6</p>	<p>Snidlinges tofukrém (6) Félbarna kenyér 8dkg (1) Paradicsom</p> <p>EN:363 ZS:12,1 TZS:2,8 FH:9,0 SZH:46,4 CK:0,9 SO:7,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.