

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Házi szárnyaskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:330 ZS:1,9 TZS:0,3 FH:12,0 SZH:63,5 CK:8,4 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:375 ZS:6,8 TZS:3,9 FH:14,1 SZH:62,2 CK:7,9 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea Csirkemell sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:360 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:14,2 SZH:62,4 CK:8,5 SO:0,6</p>	<p>Kakaó (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:420 ZS:7,9 TZS:1,0 FH:16,6 SZH:68,8 CK:17,9 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea Gépsonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:348 ZS:5,6 TZS:1,3 FH:13,0 SZH:59,3 CK:8,0 SO:0,5</p>
<p>Kertész leves hüvelyes mentes Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya (12) Vaníliapuding (7)</p> <p>EN:472 ZS:12,1 TZS:3,5 FH:19,1 SZH:66,1 CK:9,8 SO:2,2</p>	<p>Zeller leves (1;9;12) Tonhalas penne (1;4)</p> <p>EN:447 ZS:12,3 TZS:1,7 FH:20,8 SZH:62,5 CK:5,9 SO:1,8</p>	<p>Köménymag leves (1) Egyben szárnyasvagdalt Tökfőzelék (1;7;12)</p> <p>EN:366 ZS:14,7 TZS:2,0 FH:13,1 SZH:44,6 CK:3,8 SO:2,5</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Sertés aprópecsenye Rizs köret Csemege uborka (10)</p> <p>EN:433 ZS:10,1 TZS:1,9 FH:20,9 SZH:63,8 CK:3,4 SO:5,9</p>	<p>Sertés gulyás leves D (1;9;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórát alma</p> <p>EN:481 ZS:10,3 TZS:1,5 FH:15,7 SZH:78,8 CK:45,0 SO:1,0</p>
<p>Iekvár margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:237 ZS:4,2 TZS:0,8 FH:4,5 SZH:44,2 CK:16,6 SO:0,0</p>	<p>Natúr joghurt (7) vizes kifli (1)</p> <p>EN:231 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:33,9 CK:0,8 SO:</p>	<p>Házi zöldségkrém (10) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:162 ZS:1,6 TZS:0,3 FH:4,9 SZH:30,4 CK:1,6 SO:0,4</p>	<p>Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:242 ZS:8,3 TZS:2,4 FH:7,8 SZH:32,7 CK:1,0 SO:0,4</p>	<p>Tojáskrém D (3;7) vizes kifli (1)</p> <p>EN:197 ZS:5,3 TZS:2,0 FH:8,0 SZH:28,5 CK:1,0 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.