

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapesti ISKOLA ALSÓ (Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, paradicsommentes)

47. hét 2024.11.18. - 2024.11.24.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Házi szárnyaskrém Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:292 ZS:2,8 TZS:1,5 FH:7,8 SZH:56,3 CK:10,7 SO:1,4</p>	<p>Citromos tea Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér Kígyóborka</p> <p>EN:355 ZS:11,2 TZS:4,4 FH:7,0 SZH:54,6 CK:10,9 SO:1,9</p>	<p>Gyümölcs tea Csirkemell sonka margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek</p> <p>EN:315 ZS:5,4 TZS:2,1 FH:9,0 SZH:55,7 CK:10,8 SO:2,1</p>	<p>Kakaós rizsital margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:403 ZS:8,1 TZS:2,5 FH:4,0 SZH:76,7 CK:17,5 SO:1,5</p>	<p>Citromos tea Gépsonka margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:310 ZS:6,4 TZS:2,5 FH:7,8 SZH:53,2 CK:11,0 SO:2,0</p>
<p>Kertész leves Natúr csirkemell szelet Sóska mártás Főtt burgonya (12) Fahéjas rizskeksz</p> <p>EN:559 ZS:9,9 TZS:2,8 FH:25,6 SZH:85,3 CK:11,7 SO:3,3</p>	<p>Karalábé leves (12) Parajos-halás penne (4)</p> <p>EN:357 ZS:7,3 TZS:1,1 FH:12,6 SZH:60,2 CK:2,5 SO:1,3</p>	<p>Köménymag leves Egyben szárnyasvagdalt Tökfőzelék</p> <p>EN:425 ZS:15,2 TZS:2,4 FH:15,8 SZH:66,5 CK:6,0 SO:2,8</p>	<p>Csontleves tésztával Sertés aprópecsenye Rizs köret Csemege uborka (10)</p> <p>EN:481 ZS:12,7 TZS:2,3 FH:23,6 SZH:67,2 CK:3,6 SO:6,7</p>	<p>Babgulyás leves sertés (12) "Tejben dara" rizsitalból Fahéj szórát alma</p> <p>EN:564 ZS:11,6 TZS:1,8 FH:14,1 SZH:97,6 CK:52,0 SO:1,3</p>
<p>Iekvár margarin Abonett</p> <p>EN:149 ZS:4,1 TZS:0,9 FH:2,4 SZH:25,0 CK:15,9 SO:0,1</p>	<p>Fűszeres gombakrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:135 ZS:6,4 TZS:2,0 FH:2,3 SZH:16,1 CK:0,2 SO:0,4</p>	<p>Házi zöldségkrém (10) Abonett</p> <p>EN:85 ZS:2,2 TZS:0,6 FH:2,9 SZH:11,9 CK:1,2 SO:1,0</p>	<p>Zala felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika</p> <p>EN:202 ZS:10,1 TZS:3,3 FH:6,3 SZH:20,4 CK:0,3 SO:0,7</p>	<p>Tonhalkrém (4;10) Abonett</p> <p>EN:190 ZS:13,6 TZS:4,2 FH:7,0 SZH:9,3 CK:0,2 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Gasztvital