

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest KÖZÉPISKOLA (Glutén-, tej-, tojásmentes)

48. hét 2024.11.25. - 2024.12.01.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Lebbencs leves (9;12) Csirkeragu Zöldbabfőzelék	Zöldségleves (9;12) Natúr sertésszelet Főtt burgonya (12) Meggymártás	Karalábé leves (9;12) Zöldséges sertésragu Tészta köret	Sárgarépakrémleves Sertés pörkölt Tökfőzelék	Tárkonyos csirkeragu leves (9) Kukoricadarás metélt Házi baracklekvár körte
EN:484 ZS:19,4 TZS:3,2 FH:25,1 SZH:54,2 CK:6,2 SO:3,3	EN:643 ZS:16,8 TZS:3,9 FH:27,5 SZH:89,3 CK:36,9 SO:2,8	EN:423 ZS:13,9 TZS:2,5 FH:21,9 SZH:52,0 CK:1,1 SO:1,9	EN:589 ZS:32,5 TZS:7,5 FH:20,0 SZH:54,0 CK:11,7 SO:3,1	EN:798 ZS:11,4 TZS:1,5 FH:19,6 SZH:152,7 CK:32,8 SO:4,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.