

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea (12) * Házi szárnyaskrém Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:256 ZS:2,8 TZS:1,5 FH:7,8 SZH:47,6 CK:1,9 SO:1,4</p>	<p>Citromos tea * Kockasajt, natúr (7) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:289 ZS:7,2 TZS:5,0 FH:7,3 SZH:46,7 CK:1,9 SO:1,8</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Csirkemell sonka margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek</p> <p>EN:280 ZS:5,4 TZS:2,1 FH:9,0 SZH:46,9 CK:2,1 SO:2,1</p>	<p>Kakaó DI (7) * margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:329 ZS:8,3 TZS:4,1 FH:9,0 SZH:52,7 CK:1,9 SO:1,5</p>	<p>Citromos tea * Gépsonka margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:273 ZS:6,4 TZS:2,5 FH:7,8 SZH:44,2 CK:2,0 SO:2,0</p>
<p>Kertész leves (9) Főtt tojás (3) Sóska mártás * Főtt burgonya (12) Vaníliapuding *</p> <p>EN:561 ZS:17,4 TZS:4,4 FH:23,5 SZH:71,1 CK:8,6 SO:2,8</p>	<p>Zeller leves (9;12) Tonhalas penne (4) *</p> <p>EN:565 ZS:15,6 TZS:1,9 FH:19,5 SZH:85,4 CK:3,3 SO:2,4</p>	<p>Köménymag leves Egyben szárnyasvagdalt Tökfőzelék *</p> <p>EN:464 ZS:16,6 TZS:2,5 FH:16,1 SZH:62,3 CK:1,6 SO:3,1</p>	<p>Csontleves tésztával (9) Sertés aprópecsenye Rizs köret Csemege uborka (10) *</p> <p>EN:525 ZS:13,2 TZS:2,6 FH:25,9 SZH:73,2 CK:3,2 SO:4,1</p>	<p>Babgulyás leves sertés (12) Tejben dara kukoricadarából (7) * Fahéj szórát * alma</p> <p>EN:458 ZS:15,0 TZS:4,6 FH:24,1 SZH:53,6 CK:1,4 SO:1,7</p>
<p>diabetikus lekvár * margarin Abonett</p> <p>EN:107 ZS:4,0 TZS:0,9 FH:2,2 SZH:14,4 CK:5,6 SO:0,1</p>	<p>Natúr joghurt (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:167 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:6,6 SZH:21,4 CK:0,2 SO:0,0</p>	<p>Házi zöldségkrém (10) Abonett</p> <p>EN:85 ZS:2,2 TZS:0,6 FH:2,9 SZH:11,9 CK:1,2 SO:1,0</p>	<p>Zala felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika</p> <p>EN:202 ZS:10,1 TZS:3,3 FH:6,3 SZH:20,4 CK:0,3 SO:0,7</p>	<p>Tojáskrém D (3;7) Abonett</p> <p>EN:145 ZS:8,6 TZS:4,4 FH:6,1 SZH:9,9 CK:0,5 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.