

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea (12) * Házi szárnyaskrém Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:241 ZS:2,3 TZS:1,3 FH:5,3 SZH:47,6 CK:1,9 SO:1,4</p>	<p>Citromos tea * Kockasajt, natúr (7) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:289 ZS:7,2 TZS:5,0 FH:7,3 SZH:46,7 CK:1,9 SO:1,8</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Csirkemell sonka margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek</p> <p>EN:271 ZS:5,4 TZS:2,1 FH:7,4 SZH:46,4 CK:2,0 SO:1,9</p>	<p>Kakaó DI (7) * margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:329 ZS:8,3 TZS:4,1 FH:9,0 SZH:52,7 CK:1,9 SO:1,5</p>	<p>Citromos tea * Gépsonka margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:261 ZS:6,0 TZS:2,4 FH:6,2 SZH:43,8 CK:2,0 SO:1,8</p>
<p>Kertész leves (9) Főtt tojás (3) Sóska mártás * Főtt burgonya (12) Vaníliapuding *</p> <p>EN:426 ZS:10,3 TZS:2,5 FH:15,4 SZH:62,2 CK:6,5 SO:2,1</p>	<p>Zeller leves (9;12) Tonhalas penne (4) *</p> <p>EN:432 ZS:12,0 TZS:1,5 FH:15,5 SZH:64,6 CK:2,5 SO:1,8</p>	<p>Köménymag leves Egyben szárnyasvagdalt Tökfőzelék *</p> <p>EN:413 ZS:12,9 TZS:2,0 FH:13,5 SZH:60,5 CK:1,6 SO:2,5</p>	<p>Csontleves tésztával (9) Sertés aprópecsenye Rizs köret Csemege uborka (10) *</p> <p>EN:454 ZS:10,1 TZS:1,9 FH:19,8 SZH:69,3 CK:2,9 SO:5,3</p>	<p>Babgulyás leves sertés (12) Tejben dara kukoricadarából (7) * Fahéj szórát * alma</p> <p>EN:352 ZS:11,4 TZS:3,5 FH:18,2 SZH:41,9 CK:1,1 SO:1,2</p>
<p>diabetikus lekvár * margarin Abonett</p> <p>EN:107 ZS:4,0 TZS:0,9 FH:2,2 SZH:14,4 CK:5,6 SO:0,1</p>	<p>Natúr joghurt (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:167 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:6,6 SZH:21,4 CK:0,2 SO:0,0</p>	<p>Házi zöldségkrém (10) Abonett</p> <p>EN:74 ZS:1,5 TZS:0,4 FH:2,7 SZH:11,3 CK:1,0 SO:0,6</p>	<p>Zala felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika</p> <p>EN:178 ZS:8,1 TZS:2,5 FH:5,0 SZH:20,2 CK:0,3 SO:0,4</p>	<p>Tojáskrém D (3;7) Abonett</p> <p>EN:110 ZS:5,1 TZS:2,1 FH:5,9 SZH:9,3 CK:0,3 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.