

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest **FELNŐTT** (gluténmentes)
48. hét 2024.11.25. - 2024.12.01.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Lebbencs leves (9;12) Csirkeragu Zöldbabfőzelék (7)	Zöldségleves (9;12) Natúr sertésszelet Főtt burgonya (12) Meggymártás (7)	Karalábé leves (9;12) Zöldséges sertésragu Tészta köret	Sárgarépakrémleves (7) Sertés pörkölt Tökfőzelék (7)	Tárkonyos csirkeragu leves (7) Kukoricadarás metélt Házi baracklekvár körte
EN:505 ZS:24,6 TZS:5,8 FH:26,1 SZH:46,6 CK:5,1 SO:3,7	EN:703 ZS:21,0 TZS:6,2 FH:30,5 SZH:91,4 CK:38,1 SO:3,1	EN:450 ZS:15,3 TZS:2,8 FH:24,1 SZH:52,8 CK:1,2 SO:2,3	EN:669 ZS:42,1 TZS:8,8 FH:23,1 SZH:49,1 CK:9,0 SO:3,4	EN:951 ZS:15,5 TZS:3,1 FH:29,9 SZH:168,9 CK:35,2 SO:4,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Gasztvital