

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest KÖZÉPISKOLA (gluténmentes)

48. hét 2024.11.25. - 2024.12.01.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Lebbencs leves (9;12) Csirkeragu Zöldbabfőzelék (7)	Zöldségleves (9;12) Natúr sertésszelet Főtt burgonya (12) Meggymártás (7)	Karalábé leves (9;12) Zöldséges sertésragu Tészta köret	Sárgarépakrémleves (7) Sertés pörkölt Tökfőzelék (7)	Tárkonyos csirkeragu leves (7) Kukoricadarás metélt Házi baracklekvár körte
EN:464 ZS:22,4 TZS:5,5 FH:25,3 SZH:42,1 CK:4,7 SO:3,3	EN:645 ZS:18,9 TZS:5,5 FH:28,0 SZH:84,2 CK:35,5 SO:2,8	EN:423 ZS:13,9 TZS:2,5 FH:21,9 SZH:52,0 CK:1,1 SO:1,9	EN:597 ZS:38,2 TZS:7,9 FH:20,8 SZH:42,3 CK:7,8 SO:3,1	EN:880 ZS:14,3 TZS:2,9 FH:29,0 SZH:155,0 CK:32,7 SO:4,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám, 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.