

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Házi szárnyaskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:356 ZS:2,4 TZS:0,4 FH:14,6 SZH:66,0 CK:10,9 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:418 ZS:10,8 TZS:3,3 FH:13,8 SZH:64,1 CK:11,0 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcs tea Csirkemell sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:379 ZS:5,0 TZS:1,0 FH:15,7 SZH:65,4 CK:11,1 SO:0,8</p>	<p>Kakaós rizsital margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:482 ZS:8,0 TZS:1,5 FH:10,9 SZH:89,4 CK:18,4 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Gépsonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:372 ZS:6,0 TZS:1,5 FH:14,6 SZH:62,6 CK:11,0 SO:0,8</p>
<p>Kertész leves (1;3;9) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1) Főtt burgonya (12) Fahéjas rizskeksz</p> <hr/> <p>EN:682 ZS:18,8 TZS:6,1 FH:27,2 SZH:95,1 CK:13,5 SO:2,2</p>	<p>Zeller leves (1;9;12) Tonhalas penne (1;4)</p> <hr/> <p>EN:582 ZS:15,9 TZS:2,2 FH:26,7 SZH:82,1 CK:7,8 SO:2,4</p>	<p>Köménymag leves (1) Egyben szárnyasvagdalt Tökfőzelék (1)</p> <hr/> <p>EN:425 ZS:16,6 TZS:2,5 FH:16,1 SZH:52,3 CK:5,3 SO:3,3</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Sertés aprópecsenye Rizs köret Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:511 ZS:13,3 TZS:2,6 FH:27,6 SZH:68,8 CK:4,1 SO:5,1</p>	<p>Babgulyás leves sertés (1;9;12) Tejben dara TM (1) Fahéj szórat alma</p> <hr/> <p>EN:753 ZS:14,4 TZS:2,3 FH:17,1 SZH:134,9 CK:72,8 SO:1,6</p>
<p>Iekvár margarin vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:237 ZS:4,2 TZS:0,8 FH:4,5 SZH:44,2 CK:16,6 SO:0,0</p>	<p>Fűszeres gombakrém vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:199 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:5,1 SZH:28,6 CK:0,9 SO:0,4</p>	<p>Házi zöldségkrém (10) vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:172 ZS:2,3 TZS:0,5 FH:5,0 SZH:31,1 CK:1,9 SO:0,9</p>	<p>Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:266 ZS:10,3 TZS:3,2 FH:9,1 SZH:32,9 CK:1,0 SO:0,7</p>	<p>Tojáskrém (3) vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:257 ZS:12,2 TZS:3,7 FH:7,5 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.