

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea (12) * Házi szárnyaskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:299 ZS:1,9 TZS:0,3 FH:12,0 SZH:56,0 CK:1,0 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea * Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:347 ZS:6,8 TZS:3,9 FH:14,1 SZH:55,2 CK:0,9 SO:0,6</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Csirkemell sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:329 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:14,2 SZH:54,9 CK:1,1 SO:0,6</p>	<p>Kakaó * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:429 ZS:7,4 TZS:1,4 FH:10,8 SZH:77,8 CK:10,6 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea * Gépsonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:319 ZS:5,6 TZS:1,3 FH:13,0 SZH:52,3 CK:1,0 SO:0,5</p>
<p>Kertész leves (1;3;9) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) * Főtt burgonya (12) Vaníliapuding *</p> <p>EN:443 ZS:10,9 TZS:2,8 FH:16,8 SZH:63,5 CK:5,9 SO:1,6</p>	<p>Zeller leves (1;9;12) Tonhalas penne (1;4)</p> <p>EN:444 ZS:12,3 TZS:1,7 FH:20,8 SZH:61,7 CK:5,1 SO:1,8</p>	<p>Köménymag leves Egyben szárnyas vagdalt (1;3;6) Tökfőzelék *</p> <p>EN:397 ZS:15,5 TZS:2,2 FH:15,4 SZH:48,5 CK:1,9 SO:2,0</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Sertés aprópecsenye Rizs köret Csemege uborka (10) *</p> <p>EN:437 ZS:10,1 TZS:1,9 FH:20,5 SZH:64,8 CK:3,2 SO:5,3</p>	<p>Babgulyás leves sertés (1;9;12) Tejben dara DI 30g CH (1;7) * Fahéj szórát * alma</p> <p>EN:401 ZS:11,4 TZS:1,3 FH:20,5 SZH:52,0 CK:11,7 SO:1,3</p>
<p>diabetikus lekvár * margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:195 ZS:4,1 TZS:0,8 FH:4,4 SZH:33,6 CK:6,2 SO:</p>	<p>Natúr joghurt (7) vizes kifli (1)</p> <p>EN:231 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:33,9 CK:0,8 SO:</p>	<p>Házi zöldségkrém (10) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:162 ZS:1,6 TZS:0,3 FH:4,9 SZH:30,4 CK:1,6 SO:0,4</p>	<p>Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:242 ZS:8,3 TZS:2,4 FH:7,8 SZH:32,7 CK:1,0 SO:0,4</p>	<p>Tojáskrém D (3;7) vizes kifli (1)</p> <p>EN:197 ZS:5,3 TZS:2,0 FH:8,0 SZH:28,5 CK:1,0 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.