

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő   | Kedd   | Szerda   | Csütörtök   | Péntek  |
|---|--|--|---|---|
| <p>Málna tea<br/>Házi szárnyaskrém<br/>Gluténmentes kenyér<br/>Paprika</p> <hr/> <p>EN:292 ZS:2,8 TZS:1,5 FH:7,8<br/>SZH:56,3 CK:10,7 SO:1,4</p>  | <p>Citromos tea<br/>Kockasajt, natúr (7)<br/>Gluténmentes kenyér<br/>Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:325 ZS:7,2 TZS:5,0 FH:7,3<br/>SZH:55,7 CK:10,9 SO:1,8</p> | <p>Gyümölcs tea<br/>Csirkemell sonka<br/>margarin<br/>Gluténmentes kenyér<br/>Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:315 ZS:5,4 TZS:2,1 FH:9,0<br/>SZH:55,7 CK:10,8 SO:2,1</p> | <p>Kakaó (7)<br/>margarin<br/>Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:362 ZS:8,3 TZS:2,1 FH:9,8<br/>SZH:60,3 CK:18,9 SO:1,5</p>   | <p>Citromos tea<br/>Gépsonka<br/>margarin<br/>Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:310 ZS:6,4 TZS:2,5 FH:7,8<br/>SZH:53,2 CK:11,0 SO:2,0</p>                             |
| <p>Kertész leves hüvelyes mentes<br/>Főtt tojás (3)<br/>Sóska mártás (7)<br/>Főtt burgonya (12)<br/>Fahéjas rizskeksz</p> <hr/> <p>EN:545 ZS:13,6 TZS:5,2 FH:17,6<br/>SZH:82,2 CK:11,3 SO:2,7</p> | <p>Zeller leves (9;12)<br/>Paradicsomos csirkés penne</p> <hr/> <p>EN:447 ZS:5,1 TZS:1,2 FH:18,8<br/>SZH:79,1 CK:6,2 SO:2,4</p>                            | <p>Köménymag leves<br/>Egyben szárnyasvagdalt<br/>Tökfőzelék (7)</p> <hr/> <p>EN:462 ZS:17,4 TZS:2,3 FH:16,1<br/>SZH:60,0 CK:3,6 SO:2,8</p>                          | <p>Csontleves tésztával (9)<br/>Sertés aprópecsenye<br/>Rizs köret<br/>Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:498 ZS:12,7 TZS:2,4 FH:23,9<br/>SZH:70,7 CK:3,7 SO:6,8</p> | <p>Sertés gulyás leves (9;12)<br/>Tejben dara kukoricadarából (7)<br/>Fahéj szórát<br/>alma</p> <hr/> <p>EN:519 ZS:11,1 TZS:3,4 FH:14,7<br/>SZH:87,1 CK:47,2 SO:1,2</p> |
| <p>Iekvár<br/>margarin<br/>Abonett</p> <hr/> <p>EN:149 ZS:4,1 TZS:0,9 FH:2,4<br/>SZH:25,0 CK:15,9 SO:0,1</p>  | <p>Natúr joghurt (7)<br/>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:167 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:6,6<br/>SZH:21,4 CK:0,2 SO:0,0</p>                           | <p>Házi zöldségkrém (10)<br/>Abonett</p> <hr/> <p>EN:85 ZS:2,2 TZS:0,6 FH:2,9<br/>SZH:11,9 CK:1,2 SO:1,0</p>   | <p>Zala felvágott<br/>margarin<br/>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)<br/>Paprika</p> <hr/> <p>EN:202 ZS:10,1 TZS:3,3 FH:6,3<br/>SZH:20,4 CK:0,3 SO:0,7</p>               | <p>Tojáskrém D (3;7)<br/>Abonett</p> <hr/> <p>EN:145 ZS:8,6 TZS:4,4 FH:6,1<br/>SZH:9,9 CK:0,5 SO:0,3</p>  |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.