

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Házi szárnyaskrém Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:264 ZS:2,2 TZS:1,3 FH:5,0 SZH:53,7 CK:8,2 SO:1,4</p>	<p>Citromos tea Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:304 ZS:8,2 TZS:3,2 FH:5,5 SZH:50,3 CK:6,9 SO:1,6</p>	<p>Gyümölcs tea Csirkemell sonka margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek</p> <p>EN:292 ZS:5,3 TZS:2,0 FH:6,6 SZH:52,4 CK:8,2 SO:1,7</p>	<p>Kakaós rizsital Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:371 ZS:9,5 TZS:3,2 FH:5,3 SZH:64,4 CK:11,8 SO:1,7</p>	<p>Citromos tea Gépsonka margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:276 ZS:5,8 TZS:2,3 FH:5,4 SZH:48,7 CK:6,9 SO:1,6</p>
<p>Narancsos répaturmix</p> <p>EN:8 ZS:0,1 TZS:0,0 FH:0,1 SZH:1,5 CK:0,7 SO:0,0</p>	<p>körte</p> <p>EN:52 ZS: SZH:12,0 TZS: CK:1,5 FH:0,4 SO:</p>	<p>alma</p> <p>EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:</p>	<p>szilva</p> <p>EN:32 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK:1,8 SO:</p>	<p>Sütőtök sültve</p> <p>EN:40 ZS:0,3 TZS: FH:0,8 SZH:8,2 CK:4,5 SO:0,2</p>
<p>Kertész leves (9) Natúr csirkemell szelet Sóska mártás Főtt burgonya (12) Fahéjas rizskeksz</p> <p>EN:433 ZS:6,9 TZS:1,8 FH:19,5 SZH:67,1 CK:7,4 SO:2,4</p>	<p>Natúr sertésragu Brokkolifőzelék</p> <p>EN:158 ZS:7,0 TZS:0,9 FH:9,3 SZH:13,5 CK:5,5 SO:1,2</p>	<p>Egyben szárnyasvagdalt Tökfőzelék</p> <p>EN:256 ZS:8,0 TZS:1,3 FH:9,4 SZH:36,6 CK:4,4 SO:1,4</p>	<p>Sertés aprópecsenye Cukkini főzelék</p> <p>EN:138 ZS:6,5 TZS:1,2 FH:9,7 SZH:9,3 CK:0,5 SO:1,4</p>	<p>"Tejben dara" rizsitalból Fahéj szórát alma</p> <p>EN:342 ZS:3,0 TZS:0,4 FH:2,0 SZH:75,2 CK:46,2 SO:0,2</p>
<p>lekvár margarin Abonett Rizs ital</p> <p>EN:279 ZS:6,7 TZS:1,3 FH:3,2 SZH:51,0 CK:25,5 SO:0,3</p>	<p>Fűszeres gombakrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Rizs ital</p> <p>EN:254 ZS:7,8 TZS:2,0 FH:2,8 SZH:42,4 CK:9,8 SO:0,4</p>	<p>Házi zöldségkrém (10) Abonett Rizs ital</p> <p>EN:198 ZS:3,8 TZS:0,7 FH:3,4 SZH:36,7 CK:10,4 SO:0,6</p>	<p>Zala felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika Málna tea</p> <p>EN:192 ZS:7,1 TZS:2,1 FH:4,4 SZH:26,3 CK:6,5 SO:0,3</p>	<p>Tonhalkrém (4;10) Abonett Rizs ital</p> <p>EN:252 ZS:9,7 TZS:2,5 FH:5,7 SZH:35,1 CK:9,8 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.